

VORNAME: _____

KLASSE: _____

NACHNAME: _____

DATUM: _____

ADJEKTIVDEKLINATION OHNE ARTIKEL

LEBENSMITTEL

DER

Quark
Schnittlauch
Kaffee Tee
Fisch
Kuchen
Salat
Honig

DIE

Wurst
Zitrone
Milch

DAS

Fleisch
Gemüse
Brot
Obst

ERGÄNZE ADJEKTIVENDUNGEN.

1

Die Ärzte empfehlen, 5-mal am Tag frisch_____ Gemüse zu essen.

2

Man soll frisch ausgepresst_____ Säfte trinken.

3

Zum Frühstück kann man frisch_____ Quark mit geschnitten_____ Schnittlauch oder Haferflocken zu sich nehmen.

4

Viele Menschen trinken morgens nur stark_____ Kaffee mit frisch_____ Milch.

5

Zum Mittagessen kann man fettarm_____ Fleisch mit roh_____ Gemüse zubereiten.

6

Gebraten_____ Fisch mit grün_____ Salat ist auch empfehlenswert.

7

Auf kalorienreich_____ Kuchen ist es besser, zu verzichten, wenn man abnehmen will.

8

Zum Nachtsch kann man vitaminreich_____ Obst wählen .

9

Zum Abendessen empfiehlt man dunkl_____ Brot mit mager_____ Wurst.

10

Zum Trinken empfehlen die Ärzte warm_____ Milch mit lecker_____ Honig oder schwarz_____ Tee mit gesund_____ Zitrone.