Lic. Karla Correa Holguín

¡ A cepillarnos los dientes!



Para cepillarte correctamente los dientes primero deberás poner en tu cepillo una pequeña cantidad de pasta dental, como el del tamaño de un frejol.

Cepilla la parte interna y externa de tus dientes desde el lado derecho hasta terminar en el lado izquierdo. Hazlo de arriba hacia abajo con movimientos circulares, como las ruedas de un tren.

Para terminar cepíllate la lengua y enjuágate con bastante agua.

Recuerda escupir los restos de pasta de tu boca para que no te duela el estómago.

Además es muy importante visitar al dentista cada seis semanas. Así podrás tener una boca saludable y una hermosa sonrisa.

Lic. Karla Correa Holguín

Después de leer el texto selecciona la respuesta correcta de cada pregunta.

1. Según el texto, ¿Qué debes hacer después de cepillarte la lengua?

   a. Cepillarte la parte interna de tus dientes.

   b. Colocar en el cepillo un poco de pasta.

   c. Enjuagarte la boca con bastante agua.

2. Según el texto, ¿Qué debes hacer cada seis meses?

   a. Visitar al dentista.

   b. Usar pasta dental

   c. Cepillarte la lengua.

3. Según el texto, ¿Por qué debes escupir los restos de pasta?

   a. Porque así tendrás una hermosa sonrisa.

   b. Porque así tus dientes estarán más limpios.

   c. Porque así evitarás que te duela el estómago.

4. ¿Para qué se escribió este texto?

   a. Para contarnos una historia,

   b. Para darnos recomendaciones.

   c. Para darnos una opinión.

5. Responde: ¿Qué sucedería si no te lavas los diariamente los dientes?

2. Lee con mucha atención el siguiente texto y selecciona la alternativa correcta de cada pregunta.



1. Según el afiche ¿Con qué debes lavarte las manos?
   a) Con agua y champú
   b) Con agua y enjuague
   c) c) con agua y jabón

2. ¿Qué se debe hervir antes de tomarla?
   a) La cebolla
   b) b) La comida
   c) c) El agua

3. ¿Qué enfermedad te da sino te lavas las manos?
   a) La sarna
   b) La pediculosis

c) La diarrea

4. ¿Para qué hicieron este afiche?

a) Para contarnos de la diarrea

b) Para informarnos de la diarrea

c) Para decirnos como evitar la diarrea

5. ¿A dónde deben llevar a un niño con diarrea?

a) Al cine para ver la película

b) A la casa de la abuela para que lo cure

c) Al Centro de Salud para que lo revisen.

6. Responde: ¿Cómo te cuidas para evitar la diarrea?

7. Responde: ¿Qué pasa si tomas el agua del caño del colegio?

8. ¿Qué le ocurre a una niña que hace mucha diarrea?

a) Se ahoga

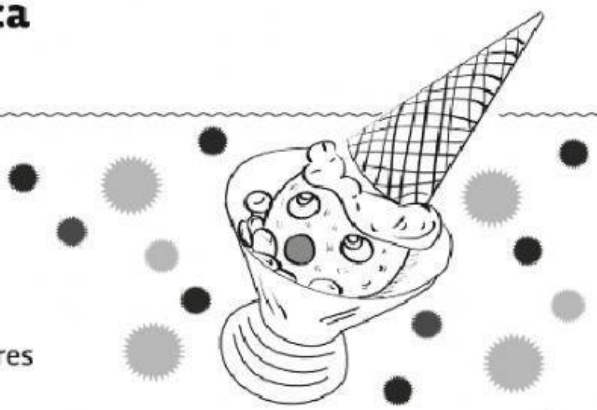
b) Se enfría

c) Se deshidrata

3. Lee el siguiente texto instructivo

Una receta simpática

I. Lee el siguiente texto:



Payasos de helado

Para 4 personas

INGREDIENTES:
1 taza con helado de vainilla
4 conos de barquillo
20 dulces pequeños y de colores

PREPARACIÓN:
Haz 4 bolitas bien redondas con el helado y déjalas en un plato.
Rápidamente, mételas al congelador del refrigerador, por 15 minutos.
Ordena y ten a mano mientras tanto, tus 4 conos de barquillo, las copas o platos donde harás los payasos de helado y los dulces de colores.
Una vez pasados los 15 minutos, saca las bolitas, ponlas donde las vas a servir, arma con los dulces las caras de payaso y por último, colócale el cono de barquillo como gorro.
Sirve los payasos de postre. ¡Les encantarán a todos!

Ahora selecciona la respuesta correcta.

1. ¿Para qué sirve este texto?

   a. Para mostrar cómo quedan los payasos de helado.

   b. Para invitar a los amigos a tomar payasos de helado.

   c. Para enseñar a preparar unos ricos payasos de helados.

2. Según el texto:¿cuántos minutos hay que poner a congelar las bolitas de helado?

   a. Uno

   b. Cuatro

c. Quince

3. ¿Para cuantas personas alcanzan estos helados?

   a. Para una

   b. Para dos

   c. Para cuatro.

4. La ilustración de este texto sirve para mostrar:

   a. Cómo hay que hacer los payasos de helado.

   b. Cómo deberían quedar los payasos de helado.

   c. Los pasos que hay que seguir para hacer payasos de helado.

5. . Piensa y responde:
   ¿Por qué crees tú que tú que estos helados le van a encantar a todas las personas?

4. Une las columnas para formar rimas

Marina	sandía
Lucía	cocina
Agua	pureza
Cepillo	muralla
Jabón	emoción
Toalla	rastrillo
Limpieza	paragua

5. Selecciona la respuesta de la adivinanza.

A.- Todos me buscan
para descansar;
Si ya te lo dicho.
no lo pienses más.

a.- mesa b.-silla c.-ropero

B.- Lleva escamas y no es pez,
lleva siempre una corona,
y no es rey;
fresca y dulce por dentro es.

a.- piña b.-sandía c.- manzana

6. Utiliza las siguientes palabras para completar las oraciones



a. El bebé juega y aprende las letras con los

b. En el invierno la nieve viste todo de

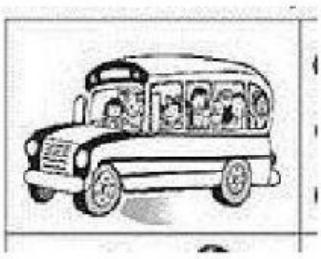
c. La camisa le queda corta y se le el

d. El señor no puede el papel

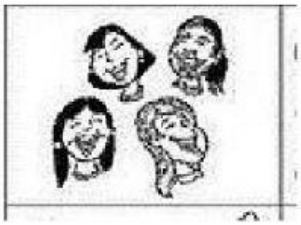
e. Los domingos uso mi favorita

f. El de la computadora se quemó

7. Selecciona el círculo que está al lado de la oración que representa lo que pasa en el dibujo



- El autobús va lleno de animales.
- El autobús está vacío.
- El autobús va lleno de niños.



- Las niñas están llorando.
- Las niñas se están riendo
- Las niñas están asustadas.

Lic. Karla Correa Holguín



- Los cuatro amigos van al restaurante.
- Están callados mirando un partido.
- Están felices porque su equipo ganó.