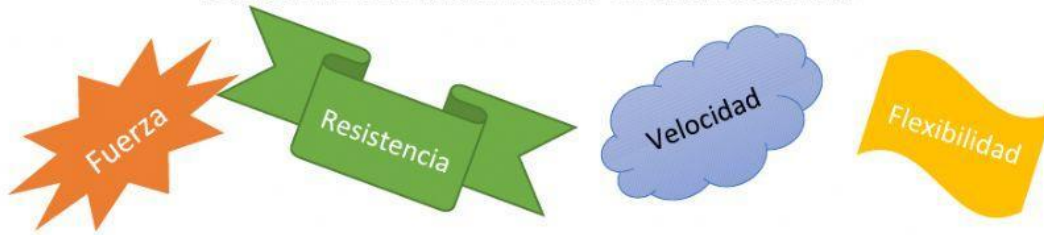


CUALIDADES FÍSICAS



1. Soluciona la sopa de letras:

T	C	Y	N	V	X	X	I	Q	R	K	C	X	B	T
L	P	M	M	M	H	M	D	I	W	T	Z	M	U	V
T	F	U	F	W	R	M	V	D	X	A	Q	F	D	N
D	U	S	J	D	R	W	E	Z	W	W	N	E	X	Z
T	E	C	P	A	X	W	L	X	T	I	E	M	P	O
A	R	U	M	T	Y	V	O	E	H	H	E	N	A	S
L	Z	L	C	A	P	A	C	I	D	A	D	S	Y	V
G	A	O	U	M	S	R	I	Z	V	T	C	Q	E	K
T	O	S	C	M	E	Q	D	F	I	S	I	C	A	O
A	R	T	I	C	U	L	A	C	I	O	N	S	O	J
F	E	W	F	G	U	M	D	X	N	S	S	S	J	U
S	E	M	O	K	T	O	A	O	P	E	S	O	W	J
Y	J	R	E	S	T	A	D	O	F	I	S	I	C	O
F	L	E	X	I	B	I	L	I	D	A	D	Q	Y	D
B	Z	A	R	E	S	I	S	T	E	N	C	I	A	L

- ARTICULACION
- ESTADOFISICO
- FLEXIBILIDAD
- MUSCULOS
- RESISTENCIA
- VELOCIDAD
- CAPACIDAD
- FISICA
- FUERZA
- PESO
- TIEMPO

Arrastra hacia el cuadro de la imagen para indicar Indica a que capacidad física pertenece cada imagen.

FUERZA

VELOCIDAD

FUERZA


FLEXIBILIDAD

RESISTENCIA


FUERZA

RESISTENCIA


FLEXIBILIDAD




Lanzar algo pesado




Levantar algo pesado




Correr lo mas rápido posible




Estirar diferentes partes del cuerpo




Levantar algo pesado



Saltar durante el mayor tiempo posible la cuerda



Golpear repetidamente durante el mayor tiempo posible el saco de boxeo



Mover las articulaciones del tronco con el aro.