



Instrucciones:

Haz clic en el siguiente enlace para ver el video.

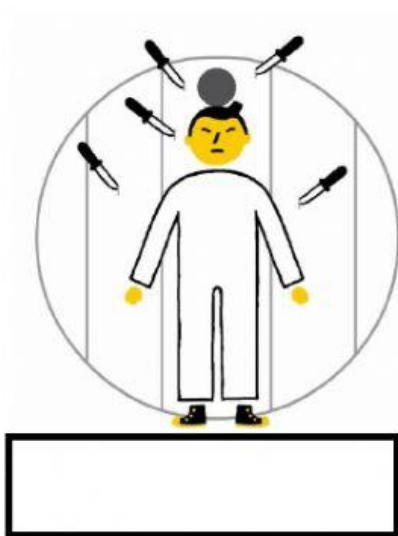
1º Escoge la emoción MIEDO, escucha el video y haz el ejercicio.

2º Escoge la emoción RABIA, escucha el video y haz el ejercicio.

3º Escoge la emoción TRISTEZA, escucha el video y haz el ejercicio.

[Ver Video](#)

1. Escribe un título a las siguientes imágenes utilizando las emociones que hemos visto en el video:



2. Intenta ponerte en el lugar de estas personas e imagina lo que están sintiendo. A continuación, escribe debajo de cada dibujo la emoción que creas más adecuada.

### MIEDO

con mucho miedo

asustada

alarmada

con temor

indefensa



### RABIA

rabiosa

furiosa

muy enojada

enojada



## TRISTEZA

triste

desanimada

disgustada

con ganas de llorar

desconsolada



3. Completa cada situación con su emoción:

|               |             |              |
|---------------|-------------|--------------|
| <b>TRISTE</b> | <b>IEDO</b> | <b>RABIA</b> |
|---------------|-------------|--------------|

1- He salido voluntario para aguantar la bola en la cabeza, pero me estoy arrepintiendo. Ya no aguanto más, tengo demasiado \_\_\_\_\_

2- Hoy no es mi día. Estoy furioso y parece que nada me sale bien. \_\_\_\_\_

3- Los otros chicos me han echado y no quieren jugar conmigo, por eso estoy  
\_\_\_\_\_

4. Escribe una situación de:

IEDO:

TRISTEZA:

RABIA: