

A continuación, relataremos varias situaciones relacionadas con el deporte. Deberás identificar de qué emoción se trata (alegría, enfado, aburrimiento, miedo, tristeza)

- a. Estoy a punto de tirar el penalti decisivo en un partido. Si lo meto, ganaremos el partido. Si lo pierdo, perderemos y no podremos clasificarnos para el campeonato de Canarias. ¿Qué emoción crees que siento?
- b. Mi compañera ha marcado un golazo en el último minuto del partido y hemos ganado el partido gracias a su gran tiro. ¿Qué emoción crees que siento?
- c. En una competición de natación, he perdido porque me he despistado. He decepcionado a todo mi equipo, y no he parado de llorar durante mucho tiempo. ¿Qué emoción crees que siento?
- d. Mi entrenador ha decidido que no estoy preparada para jugar el partido, pero me siento mal ya que he entrenado mucho para este partido y al final estuve todo el partido sentada en el banquillo sin poder demostrar todo lo trabajado durante las sesiones anteriores. ¿Qué emoción crees que sentí en ese momento?
- e. Mi entrenadora siempre hace los mismos ejercicios todos los días, siempre los mismos, antes del entrenamiento sé que lo que haremos, y lo peor es que nunca me equivoco. ¿Qué emoción crees que siento?

