

PLANO DO TUTORADO – 1º BIMESTRE - 2023

Nome: _____ Nº: _____ Ano/Série: _____

	Âmbito Pessoal	Âmbito Acadêmico	Âmbito do Meu Projeto de Vida
Identificação da minha situação-problema			
Planejar (Pan)	O que fazer? Como fazer? Quando fazer?	O que fazer? Como fazer? Quando fazer?	O que fazer? Como fazer? Quando fazer?
Fazer (Do)	Minas opções e atitudes:	Minas opções e atitudes:	Minas opções e atitudes:
Checar (Check)	() Excelente () Satisfatório () Em andamento Como prosseguir?	() Excelente () Satisfatório () Em andamento Como prosseguir?	() Excelente () Satisfatório () Em andamento Como prosseguir?
Agir (Act)	O que preciso resolver? Como? Quando?	O que preciso resolver? Como? Quando?	O que preciso resolver? Como? Quando?