

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA EVITAR ACCIDENTES  
UNE PARA FORMAR LA ORACIÓN CORRECTA

EL CABELLO LARGO DEBE

LA LUZ NATURAL

LA LUZ MÁS ACONSEJABLE ES,

ESTAR ATADO

LOS ALFILERES Y AGUJAS

PARA EVITAR DOLORES EN  
LA ESPALDA Y LA COLUMNA

SENTARSE CORRECTAMENTE,

DEBEN COLOCARSE EN UN ALFILETERO