	CBT No.2 DR. MAXIMILIANO RUIZ C., NEZAHUALCÓYOTL	
	Química II	Elaborado por: **Juan Manuel González Hernández**
	Semestre: **II** / Turno: **Vespertino**	
	Tema: **Dieta Saludable y Práctica de algún Deporte.** / Subtema: **La obesidad empieza en el cerebro.**	
	Aprendizaje esperado esencial: **Resuelve problemas de Reacciones químicas, a través de escribir las formulas químicas con la composición en masa de los compuestos que representa.**	
	Link del material:	

INTRODUCCIÓN

El hipotálamo, que es el centro más importante desde el punto de vista nutricional, está ubicado en el centro del cerebro y se comunica con todas las áreas cerebrales y con las glándulas suprarrenales; además, en él se generan las respuestas a los estímulos provenientes de todo el organismo.

INSTRUCCIONES: Después de ver el video: La obesidad empieza en el cerebro: (**https://www.youtube.com/watch?v=sL5PtCOO_K4**), resolver el siguiente cuestionario, subrayando la respuesta correcta.

I. Parte del cerebro que controla el sistema nervioso:
   A) Hipotálamo
   B) Tálamo
   C) Hipófisis
   D) Cerebelo

II. ¿En qué momento trabaja el hipotálamo?
   A) Solo durante el sueño
   B) Solo durante la digestión
   C) Solo durante las palpitaciones
   D) Todas las anteriores

III. La insulina es:
   A) Una vitamina
   B) Una hormona
   C) Un carbohidrato
   D) Un Lípido

LIVEWORKSHEETS

	CBT No.2 DR. MAXIMILIANO RUIZ C., NEZAHUALCÓYOTL		Elaborado por: **Juan Manuel González Hernández**
	Química II		
	Semestre: **II**	Turno: **Vespertino**	
	Tema: **Dieta Saludable y Práctica de algún Deporte.**	Subtema: **La obesidad empieza en el cerebro.**	
	Aprendizaje esperado esencial: **Resuelve problemas de Reacciones químicas, a través de escribir las formulas químicas con la composición en masa de los compuestos que representa.**		
	Link del material:		

IV. Órgano en el que se produce la insulina:
A) Hígado

B) Riñones

C) Vesícula Biliar

D) Páncreas

V. La función de la insulina es:
A) Romper las moléculas de Glucosa

B) Permitir que la Glucosa entre a la célula

C) Sintetizar Glucosa

D) Todas las anteriores

VI. Una persona con mucha sensibilidad a la insulina:
A) Adelgaza con facilidad y Acumula grasa

B) Adelgaza con facilidad y no acumula grasa

C) No Adelgaza con facilidad y acumula grasa

D) No Adelgaza con facilidad y no Acumula grasa

VII. El sistema nerviosos se regenera cada:

A) 3 meses

B) 5 meses

C) 8 meses

D) 1 año

LIVEWORKSHEETS

	CBT No.2 DR. MAXIMILIANO RUIZ C., NEZAHUALCÓYOTL		Elaborado por: **Juan Manuel González Hernández**
	Química II		
	Semestre: **II**	Turno: **Vespertino**	
	Tema: **Dieta Saludable y Práctica de algún Deporte.**	Subtema: **La obesidad empieza en el cerebro.**	
	Aprendizaje esperado esencial: **Resuelve problemas de Reacciones químicas, a través de escribir las formulas químicas con la composición en masa de los compuestos que representa.**		
	Link del material:		

VIII. El ayuno intermitente tiene el objetivo de:

A) Aumentar la cantidad de glucosa

B) Aumentar la cantidad insulina

C) Regenerar los receptores de insulina y como consecuencia aumentar la sensibilidad a la insulina

D) Disminuir los receptores de insulina y como consecuencia disminuir la sensibilidad a la insulina

LIVEWORKSHEETS