

[redacted] me preguntan [redacted] cómo hago [redacted] y [redacted]  
[redacted]. Yo les digo que [redacted] así de bien, hay [redacted] hábitos  
de vida [redacted] y adoptar [redacted]. Por ejemplo, hay [redacted]  
agua, al menos [redacted] hay que [redacted], idealmente por ocho  
horas. Hay [redacted] en los [redacted], pero no hay que  
[redacted] con nuestro [redacted]. En la biblioteca hay [redacted] se  
puede [redacted] rar los hábitos de vida.