

[redacted] me preguntan [redacted] cómo hago [redacted] y [redacted]
[redacted]. Yo les digo que [redacted] así de bien, hay [redacted] hábitos
de vida [redacted] y adoptar [redacted] Por ejemplo, hay [redacted]
agua, al menos [redacted] hay que [redacted], idealmente por ocho
horas. Hay [redacted] en los [redacted], pero no hay que
[redacted] con nuestro [redacted] En la biblioteca hay [redacted] se
puede [redacted]rar los hábitos de vida.