

EVALUACION DE EDUCACIÓN FÍSICA Y MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

1.- ELEMENTOS QUE SE UTILIZAN EN LA ANTROPOMETRIA:



2.- INDICA CON UNA FLECHA LA RESPUESTA CORRECTA:

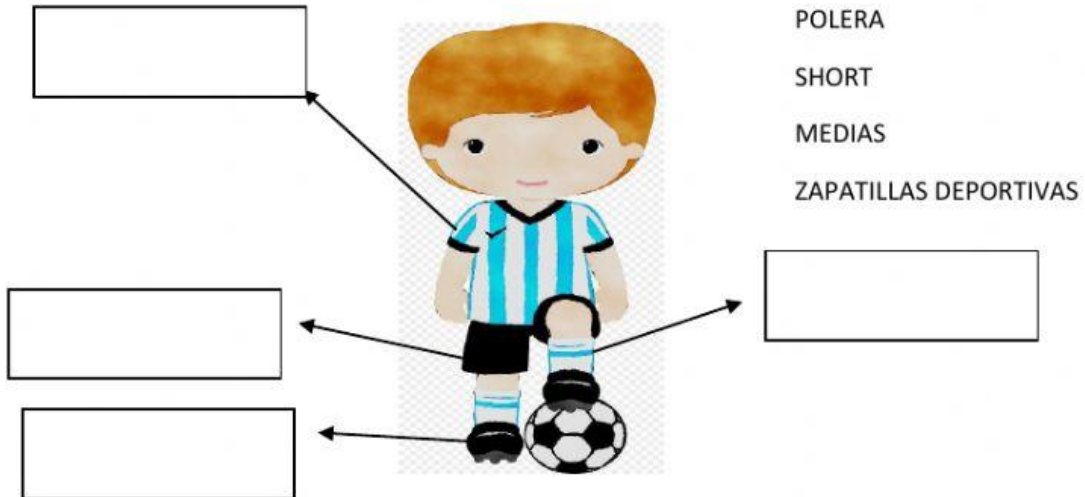
EL OBEJTIVO DE LA ANTROPOMETRIA ES:

ES TENER UNA ADECUADA EVALUACIÓN NUTRICIONAL

ES TENER UNAS DIMENCIONES Y MEDIADAS HUMANAS

ES CALCULAR LA ALTURA Y PESO

3.- INDICA LOS ELEMENTOS QUE SE UTILIZAN EN LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA:



4.- LAS ETAPAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA SON:

CALENTAMIENTO

FASE PRINCIPAL

ESTIRAMIENTO

CORRER

SALTAR

JUGAR