الدرس الثاني: زَيْنَبُ وَمَرْيَمُ صَدِيقَتَانِ

زَيْنَبُ وَمَرْيَمُ صَدِيقَتَانِ

زَيْنَبُ وَمَرْيَمُ صَدِيقَتَانِ، تَتَشَابَهَانِ فِي أَشْيَاءَ كَثِيرَةٍ؛ فَهُمَا تَسْكُنَانِ فِي حَيٍّ وَاحِدٍ، وَتَدْرُسَانِ فِي جَامِعَةٍ وَاحِدَةٍ، وَلَكِنَّهُمَا تَخْتَلِفَانِ فِي أَمْرٍ آخَرَ؛ فَزَيْنَبُ نَحِيفَةٌ جِدًّا، وَمَرْيَمُ سَمِينَةٌ جِدًّا. تُرِيدُ زَيْنَبُ أَنْ تَكُونَ سَمِينَةً، وَلَكِنَّهَا لاَ تَسْتَطِيعُ، وَتُرِيدُ مَرْيَمُ أَنْ تَكُونَ نَحِيفَةً، وَلَكِنَّهَا لاَ تَسْتَطِيعُ.

زَيْنَبُ تُفَكِّرُ كَثِيرًا فِي هَذِهِ المُشْكِلَةِ، مَاذَا تَفْعَلُ؟ وَزْنُهَا الآنَ خَمْسَةٌ وَخَمْسُونَ كِيْلاً. كَيْفَ تَزِيدُ وَزْنَهَا؟ يَجِبُ أَنْ يَصِلَ وَزْنُهَا إِلَى سَبْعِينَ كِيْلاً. حَاوَلَتْ زَيْنَبُ، وَحَاوَلَتْ، وَلَكِنَّهَا لَمْ تَنْجَحْ.

أَخَذَتْ زَيْنَبُ تَتَنَاوَلُ كَثِيرًا مِنَ الطَّعَامِ، تَأْكُلُ اللَّحْمَ وَالخُبْزَ وَالبَيْضَ وَالأَرُزَّ وَالجُبْنَ وَالعَسَلَ وَالحَلْوَى وَالمُرَبَّى، وَتَشْرَبُ الحَلِيبَ، وَعَصِيرَ الفَوَاكِهِ. لَمْ تُمَارِسْ زَيْنَبُ الرِّيَاضَةَ، وَرَغْمَ ذَلِكَ ظَلَّتْ نَحِيفَةً. مَاذَا تَفْعَلُ؟ أَكَلَتْ كَثِيرًا، وَشَرِبَتْ كَثِيرًا، وَلَكِنَّهَا ظَلَّتْ نَحِيفَةً.

تَخْتَلِفُ مُشْكِلَةُ مَرْيَمَ عَنْ مُشْكِلَةِ زَيْنَبَ؛ فَمَرْيَمُ سَمِينَةٌ جِدًّا، وَتُرِيدُ أَنْ تَكُونَ نَحِيفَةً. وَزْنُهَا الآنَ تِسْعُونَ كِيْلاً، كَيْفَ يَنْقُصُ وَزْنُهَا؟ يَجِبُ أَنْ يَصِلَ وَزْنُهَا إِلَى سَبْعِينَ كِيْلاً. تَرَكَتْ مَرْيَمُ السُّكَّرِيَّاتِ وَالنَّشَوِيَّاتِ، وَمَارَسَتِ الرِّيَاضَةَ شَهْرًا، لَمْ تَسْتَطِعْ مَرْيَمُ، فَهِيَ تُحِبُّ الأَكْلَ. أَخَذَتْ مَرْيَمُ تَأْكُلُ كَثِيرًا، فَزَادَ وَزْنُهَا، وَلَمْ يَنْقُصْ.

LIVEWORKSHEETS

الوحدة الأولى
العناية بالصحة

الدرس الثاني: زَيْنَبُ وَمَرْيَمُ صَدِيقَتَانِ

مُفْرَدَات

التدريب الأول: صل بين الفعل والاسم المناسب، ثم استعمل الكلمتين في جملة مفيدة.

يَسْكُنُ	يَدْرُسُ	يُمَارِسُ	يَزِيدُ	يَتَنَاوَلُ

رِيَاضَة	وَزْن	بَيْت	طَعَامًا	الجَامِعَة

التدريب الثاني: ضع علامة √ تحت الفعل المناسب.

١٠

الكلمات	يأكل	يشرب	الكلمات	يأكل	يشرب
الخُبْز			الشَّاي		
القَهْوَة			اللَّحْم		
الفَاكِهَة			الحَلْوَى		
العَصِير			السَّمَك		
الأَرُزّ			العَسَل		
المَاء			الحَلِيب		

٦

LIVEWORKSHEETS

الوحدة الأولى
العناية بالصحة

الدرس الثاني: زَيْنَبُ وَمَرْيَمُ صَدِيقَتَانِ

استيعاب

التدريب الثالث: ضع علامة (✓) أو علامة (✗)، ثم صحح الخطأ.

١	الصَّدِيقَتَانِ تَتَشَابَهَانِ وَتَخْتَلِفَانِ.		
٢	تُرِيدُ زَيْنَبُ أَنْ يَنْقُصَ وَزْنُهَا.		
٣	أَكَلَتْ زَيْنَبُ وَشَرِبَتْ كَثِيرًا وَظَلَّتْ نَحِيفَةً.		
٤	مَرْيَمُ تُرِيدُ أَنْ تَكُونَ سَمِينَةً.		
٥	زَادَ وَزْنُ زَيْنَبَ، وَنَقَصَ وَزْنُ مَرْيَمَ.		

١٠

التدريب الرابع: أجب باختصار عما يلي.

١) مَاذَا تُرِيدُ زَيْنَبُ؟

_____

٢) مَاذَا تُرِيدُ مَرْيَمُ؟

_____

٣) مَا وَزْنُ زَيْنَبَ؟ وَمَا وَزْنُ مَرْيَمَ؟

_____

٤) مَاذَا فَعَلَتْ زَيْنَبُ لِيَزِيدَ وَزْنُهَا؟

_____

٥) مَاذَا فَعَلَتْ مَرْيَمُ لِيَنْقُصَ وَزْنُهَا؟

_____

٥

LIVEWORKSHEETS