



PRUEBA
MODULO: FORMACION Y ORIENTACION LABORAL

NIVEL: Tercero Bachillerato

FECHA:

DOCENTE:

TELÉFONO:

NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

NOTA: Lea detenidamente analice antes de responder.

1. En base a la información analizada, determina si lo siguiente corresponde o no a esta norma, escribiendo dentro del paréntesis si es VERDADERO o FALSO.

a) En ningún caso, debe haber exposición sin equipo protección personal auditiva.	
b) El patrón debe brindar capacitación a los trabajadores informándoles a ellos y a la comisión mixta de seguridad e higiene de centro de trabajo, de las posibles alteraciones a la salud por la exposición a ruido, y orientarlos sobre la forma de evitarlas o atenuarlas.	
c) El ruido genera un accidente que puede provocar la pérdida de audición.	
d) Establece las condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se genere ruido.	
e) El equipo de protección personal para cuidar el oído del ruido puede ser; orejeras, tapones auditivos, botas, etc.	
f) La exposición al ruido se da exclusivamente en entornos industriales	
g) Los factores de riesgos físicos son: ruido, iluminación, temperaturas extremas, radiaciones y vibraciones	
h) El riesgo físico es: un agente, factor ambiental que puede provocar efectos adversos a la salud de trabajador.	

2. En base a los factores de riesgo, identifique la prevención para cada caso. Del siguiente banco de respuesta elige la correcta.

FACTORES DE RIESGO	PELIGRO	RIESGO	PREVENCION
Biológicos	Virus, bacterias, hongos, insectos, mordeduras de animales, fluidos, o excrementos.	Infección por picaduras, contaminación con elementos biológicos	
Físicos	Ruido, iluminación, vibración, radiación, ionización.	Sordera, fatiga, quemaduras	
Químicos	Exposición no controlada de gases y vapores, líquidos, partículas de polvo, fibras.	Incendio y explosión, intoxicación, quemaduras.	
Psicosociales	Contenido de la tarea, carga mental, atención al cliente.	Estrés, desordenes gástricos	

BANCO RESPUESTAS			
PAUSAS ACTIVAS	ELEMENTOS DE PROTECCION ADECUADA	PROTECCION AUDITIVA, MANTENIMIENTO DE LUMINARIA	FUMIGACION DE BIOSEGURIDAD



3. Retomar sus aprendizajes y relacionar cada una de las imágenes y nombres con el concepto y significado correspondiente.

 Condición crítica de iluminación	➤ Es la técnica de prevención que estudia y adapta el trabajo a las condiciones físicas y psíquicas de las personas. Es decir, con el fin de asegurar una correcta postura de trabajo
Higiene laboral	➤ Abarca aspectos como iluminación, temperatura, ruido, etc., para que no incidan negativamente en el nivel de rendimiento, fatiga y satisfacción de la persona.
 Deslumbramiento	➤ Estudia las condiciones materiales que ponen en peligro la seguridad física de los trabajadores
 La ergonomía	➤ Cualquier brillo que produce molestia y que provoca interferencia a la visión o fatiga visual
 Ambiente de trabajo	➤ Deficiencia de iluminación en el sitio de trabajo
La seguridad en el trabajo	➤ Se recomienda su sustitución cada dos años y darlo de baja a los 10 años de fabricación
	➤ Estudia los contaminantes físicos, químicos y biológicos presentes en el ambiente de trabajo, para eliminar los factores de riesgo que pueden afectar la salud de los trabajadores

Firma
Estudiante