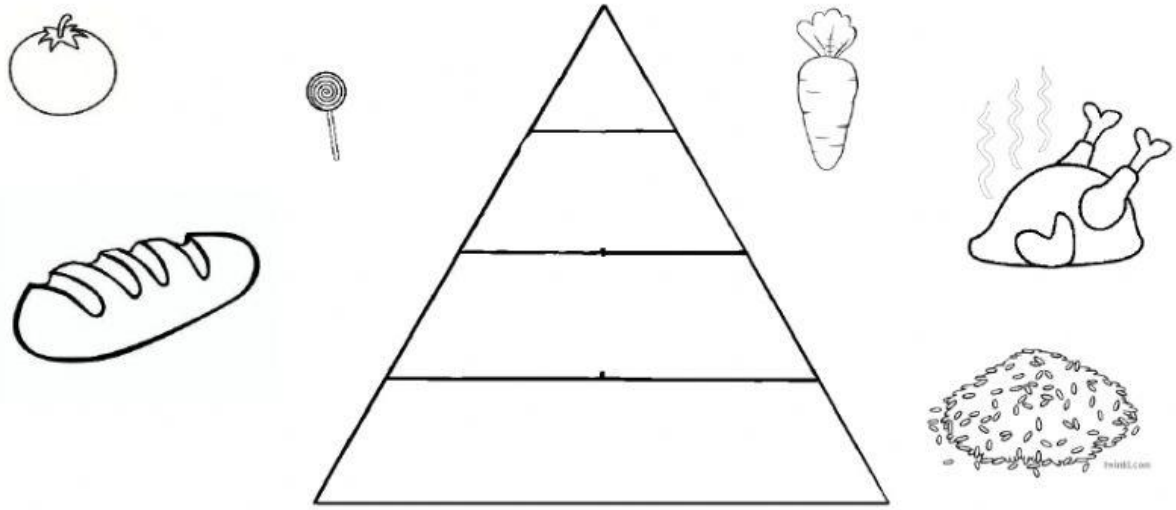
Nom: Data:

HÀBITS SALUDABLES: ALIMENTACIÓ, HIGIENE, ESPORT I DESCANS

1. **Relaciona** cada aliment a la piràmide alimentària



2. **Escriu i dibuixa** un aliment de cada orígen:

ORÍGEN ANIMAL	ORÍGEN VEGETAL	ORÍGEN MINERAL

3. **Marca** amb una creu els bons hàbits per cuidar el cos:

DORMIR 8 HORES PASSAR MOLT TEMPS AL SOFÀ SEURE BÉ FER EXERCICI

4. **Encercla** l'opció correcta:

He anat a l'oculista perquè em revisés la (OLFACTE / VISTA).

Els aliments amb molt (SUCRE /CALCI) van bé per les dents.

Els músculs, els ossos i les articulacions permeten (MOURE/CUIDAR) el cos.

LIVEWORKSHEETS