

Ergänzen Sie die Endungen.

- 1 Nimm für den Entspannungskurs bequemer____ (a) Kleidung mit als das letzt____ (b) Mal. Es geht hier nicht darum, wer am schnellst____ (c) läuft, wer am höchst____ (d) springt, sondern wie man sich am best____ (e) entspannt.
- 2 Im Kurs „Fit durch den Winter“ bekommen wir die neuest____ (a) Tipps, um die dunkelst____ (b) Jahreszeit besser zu erleben. Ich weiß jetzt schon, was sie uns raten werden: regelmäßiger____ (c) Bewegung und gesünder____ (d) Ernährung!