

## Transferencia semana 10

Nombre y apellido: \_\_\_\_\_

1. Seleccione cuál de las siguientes oraciones NO pertenece a una comunicación asertiva.

- a) Eres un incompetente, siempre cometiendo los mismos errores.
- b) Noté que en los últimos 3 viajes no trajiste tus papeles completos y esto nos ocasionó retrasos en el aeropuerto ¿lo habías notado?
- c) Veo que en el último mes has llegado tarde a 3 reuniones y a mí me gustaría que llegues puntual.

2. Seleccione cuál de las siguientes oraciones SI pertenece a una comunicación asertiva

- a) Tú me haces poner de mal humor.
- b) Es que tú me haces sentir excluido.
- c) Cuando no me enviaste invitación a la reunión de ayer, yo me sentí excluido.

3. Unir con líneas si la oración corresponde a comunicación asertiva o no asertiva

Gracias por tu sugerencia. Lo tendré en cuenta.

¿Cuándo es un buen momento para hablar de algo que me ha estado molestando?

Te veo con mala actitud deberías estar más comprometido.

Tendré que volver a hablar contigo sobre eso.

Mamá, algo en tu actitud no me parece bien.

Es que tú nunca escuchas y siempre quieres que se haga lo que tú dices.



COMUNICACIÓN NO ASERTIVA

COMUNICACIÓN ASERTIVA

