

Gimnasia

Completa el texto con las palabras que correspondan

1. La gimnasia es base _____ no sólo para la _____ sino para el _____, como se hace en los países bien desarrollados en cuanto la cultura física.
2. Las características de este deporte exigen del gimnasta una gran capacidad de _____, disciplina, _____ y una notable capacidad de _____.
3. Ayuda a mantener una _____ corporal correcta, gracias al trabajo y desarrollo de los _____ de las espalda, brazos y _____.