Kegiatan belajar 2
Jantung

Tujuan

1. Melalui pertanyaan pemantik yang telah diberikan peserta didik dapat **meramalkan** dugaan sementara terkait permasalahan yang diberikan mengenai faktor yang mempengaruhi denyut jantung dengan baik **(C2)**.
2. Melalui percobaan yang dilakukan peserta didik dapat **menemukan** faktor yang mempengaruhi denyut jantung dengan baik **(C4)**.
3. Melalui kegiatan yang telah dilakukan peserta didik dapat **menyimpulkan** hasil percobaan dengan baik **(C5)**.

Setiap waktu jantung kita berdenyut. Denyut jantung merupakan bunyi dari katup yang terbuka dan tertutup ketika darah melewati jantung. Berkaitan dengan denyut jantung, apakah kalian pernah mencoba untuk menghitung denyut jantung? Bagaimana cara untuk menghitung denyut jantung kita?

Predict

Sebelum kita mencari tau jawabannya, ayo prediksi jawaban dari pertanyaan tersebut!

Tuliskan prediksi kalian di bawah ini dengan tepat!

1. Apakah kita bisa mengetahui frekuensi denyut jantung dari denyut nadi?

   Jawab:

   .....

   .....

2. Apakah aktivitas mempengaruhi denyut jantung?

   Jawab:

   .....

   .....

LIVEWORKSHEETS

Observe

Untuk membuktikan hasil prediksimu, ayo lakukan kegiatan berikut untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi denyut jantung!

A. Alat dan Bahan

1. Alat tulis
2. *Stopwatch*

B. Langkah Kerja

1. Temukan nadi pada tanganmu. Gunakan jari telunjuk dan jari tengah!
2. Pada saat duduk diam, hitung denyut nadimu setiap menit selama dua menit!
3. Selanjutnya catat pada tabel di bawah. Lakukan penghitungan dengan cermat dan teliti agar data yang diperoleh benar!
4. Ulangi langkah 1-3 saat berjalan dan berlari!
5. Tuliskan hasil percobaan pada tabel hasil percobaan!

C. Tabel Hasil Percobaan

Tabel 6. Perbandingan Denyut Jantung terhadap Aktivitas yang Berbeda

Jenis Aktivitas	Waktu		Rata-rata
	1 Menit	2 Menit	
Duduk diam			
Berjalan			
Berlari			

LIVEWORKSHEETS

D. Diskusikan

Setelah melakukan percobaan, apakah jawaban prediksimu benar? Coba kerjakan pertanyaan di bawah ini dengan tepat!

1. Melalui percobaan tadi, kenapa kita dapat menghitung denyut jantung melalui melalui denyut nadi? Apakah frekuensi denyut jantung dan nadi sama?

   Jawab:

   .....
   .....
   .....
   .....

2. Kenapa aktivitas mempengaruhi frekuensi denyut jantung?

   Jawab:

   .....
   .....
   .....
   .....

Explain

Buatlah Kesimpulan dari percobaan yang telah kalian lakukan. Setelah itu, presentasikan di depan kelas!

E. Simpulkan

Apa yang dapat kalian simpulkan melalui percobaan dan diskusi? Tuliskan kesimpulan dari percobaan yang telah kalian lakukan pada kolom jawaban di bawah ini dengan tepat!

----------*Good Luck*----------

LIVEWORKSHEETS