

Життя і здоров'я людини

1. Позначте «+» Робочий інтерактивний аркуш правильну відповідь. Здоров'я – це:

- ☐ відсутність хвороб; ☐ добра фізична форма
☐ стан повного фізичного, психологічного і соціального благополуччя;

2. Визнач послідовність дій «Як правильно митися»

- ☐ Закривайте у зворотньому порядку.
☐ Завжди намилюйтеся згори донизу: спершу обличчя, відтак руки і тулуб, а насамкінець ноги.
☐ Спочатку відкривайте холодну воду, а потім гарячу.
☐ Важливо вимити частини тіла, де скупчуються мікроби

3. Назви найбільший орган нашого тіла, завдяки його рецепторам ми відчуваємо дотик, тепло, холод, біль

4. Установи відповідність

Безпека	безпека, пов'язана з діяльністю людини
Благополуччя	це задоволення від цікавого і насиченого подіями життя
Безпека життєдіяльності	відсутність загрози для життя, здоров'я і добробуту людини

5. Визначте, що належить до кожної складової здоров'я

Фізичне здоров'я	Психологічне (ментальне) здоров'я	Соціальне здоров'я
здатність ефективно спілкуватися	здатність аналізувати проблеми та приймати зважені рішення	здатність взаємодіяти з людьми
здорове харчування	піклування про своє тіло	здатність розуміти емоції і почуття