

27. Levent, meyve ve sebze almak için markete gitmişti. Yoğun kar yağışı nedeniyle markete ulaşamadı ve uzun sürmüştü.

Marketten mevsimine uygun meyve ve sebze alışverişi yapan Levent, aşağıdakilerden hangilerini almış olabilir?

- A) Karnabahar, mandalina, çilek
- B) Ispanak, portakal, karpuz
- C) Ispanak, havuç, ayva
- D) Kabak, turp, salatalık

28. Dengeli ve yeterli beslenmek için tüketmemiz gereken bazı besinler aşağıdaki şemada verilmiştir.



Buna göre soru işareti (?) yerine aşağıdaki besinlerden hangisi yazılamaz?

- A) Kuruyemiş
- B) Balık
- C) Yumurta
- D) Cips

29. Ziya'nın ninesi kışın yiyebilmek için yazın yetişen meyvelerden reçel yapmıştır.

Buna göre Ziya'nın ninesi aşağıdaki meyvelerden hangisinin reçelini yapmış olabilir?

- A) Portakal      B) Kayısı      C) Ayva      D) Nar

30. Ortak kullanım alanları, çok fazla insan tarafından kullanıldığı için çabuk kirlenir. Bu alanlar temiz kullanılmazsa insan sağlığı açısından zararlı birçok hastalığa sebep olabilir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi ortak kullanım alanlarında yapılması gereken davranışlardandır?

- A) Kullanılan tuvalet kâğıtlarını klozetlere atmak  
B) Piknik sonrasında çöpleri masanın üzerinde bırakmak  
C) Toplu taşıma araçlarındaki koltuklara ayaklarını uzatmak  
D) Hapşırırken ya da öksürürken ağızımızı uygun şekilde kapatmak

31. Aşağıdaki görselde yaz mevsiminde yetişen meyveleri sarıya, kış mevsiminde yetişen meyveleri maviye boyayınız.

|        |           |          |          |
|--------|-----------|----------|----------|
| Kiraz  | Kivi      | Şeftali  | Dut      |
| Ayva   | İncir     | Portakal | Erik     |
| Vişne  | Mandalina | Üzüm     | Greyfurt |
| Kayısı | Çilek     | Nar      | Karpuz   |

32.



Beslenmesinde sık sık yukarıdaki yiyeceklere yer veren Hasan'ın, hangi sağlık sorunları karşılaşılabileceğini yazınız.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

33. Aşağıdaki cümlelerde verilen bilgiler doğru ise "D", yanlış ise "Y" yazınız.

- a.  Kişisel bakımımızı yaparken suyu, sabunu ve diş macununu gereğinden fazla tüketmeliyiz.
- b.  Satın alacağımız ürünlerin saklama koşullarına dikkat etmeliyiz.
- c.  Mevsimi dışında yetiştirilen sebze ve meyveler daha sağlıklıdır.
- ç.  Diyabet hastaları, şeker içeren ürünleri tüketirken çok dikkatli olmalıdır.
- d.  Ortak kullanım alanlarında hapşırırken ve öksürürken ağızımızı uygun şekilde kapatmalıyız.