

[Pincha aquí para ver video](#)

## EL HOCKEY SALA, FLOORBALL.



El floorball o hockey es un deporte de equipo, practicado en pista cubierta. El objetivo del juego es meter una pelota plástica en la portería contraria usando un bastón ligero llamado stick.

Ambos equipos tienen cinco jugadores y un portero en la pista. Las reglas del floorball son bastante parecidas a las del *hockey sobre hielo*, aunque con algunas diferencias evidentes. Es un juego rápido, y es popular como un deporte competitivo, así como para mantener la forma física. El juego fue inventado en Suecia a finales de la década de 1960. es un deporte colectivo de oposición, habitualmente practicado en pista cubierta, donde se enfrentan dos equipos que tratan de introducir una pelota de plástico en la portería contraria usando un bastón ligero. (stick),

### • Reglas básicas.

Se juega con cinco jugadores o jugadoras de campo y un portero en cada equipo.

#### Duración del partido.

- a. 3 períodos de 20 min con 10 min de descanso entre cada periodo.
- b. En categorías menores/juveniles, 3 períodos de 15 minutos cada uno.

#### Acciones permitidas.

- ◆ Golpear o dirigir la bola con los dos lados del stick.
- ◆ Parar la bola con el stick, el pie o el pecho.
- ◆ Dirigir la bola con el pie hacia su propio stick.
- ◆ Jugar con el bordillo.
- ◆ Quitar la bola a un adversario sin golpear su stick.
- ◆ Meter el stick en el área de gol.

#### Acciones no permitidas.

Castigadas con lanzamiento libre:

- ◆ Entrar en el área de portería si es un atacante.
- ◆ Levantar el stick por encima de la rodilla.
- ◆ Parar una bola con la cabeza o la mano.
- ◆ Pasar la bola a otro jugador con el pie (pase.)
- ◆ Jugar la bola tumbado en el suelo.
- ◆ Empujar al adversario.
- ◆ Levantar o enganchar el stick del contrario.



Castigadas con penalti:

- ◆ Empujar, agarrar o zancadillear al contrario.
- ◆ Lanzar el stick o insultar.
- ◆ Entrar o meter una parte del cuerpo en la zona de gol, si es un jugador defensor.
- ◆ Mover la portería para evitar un gol.

**1. Une cada tipo de hockey con su foto y coloca cada pelota en su recuadro**

### Hockey Hierba



### Hockey Hielo



### Hockey patines



### FLOORBALL

