

运动-健康  
汉语

姓名

日期



一) 汉字-拼音 练习

| 汉字   | 拼音          | 翻译 |
|------|-------------|----|
|      | Yùndòng     |    |
| 胖    |             |    |
| 怎么办? |             |    |
| 怕    |             |    |
|      | Pǎobù       |    |
| 难受   |             |    |
|      | Dǎ wǎng qiú |    |
| 网球拍  |             |    |
| 网球鞋  |             |    |
|      | Dǎ lánqiú   |    |
| 麻烦死了 |             |    |
|      | Yóuyǒng     |    |
| 危险   |             |    |
| 淹死了  |             |    |



运动-健康  
汉语

二 2.1) 听录音并完成对话

录音:



胖了  
pàngle

两年  
liǎng nián

太难受了  
tài nánshòule

运动  
yùndòng

跑步  
pǎobù



A: 你看, 我的肚子 越来越大了  
Nǐ kàn, wǒ de dùzi yuè lái yuè dàle



B: 你平常吃得那么多, 又不 ,

当然越来越



A: 那怎么办呢?  
Nà zěnmě bǎn ne?



B: 如果怕胖, 你一个星期运动两、三次, 每次半个小时, 肚子就会小了  
Rúguǒ pà pàng, nǐ yīgè xīngqī yùndòng liǎng, sāncì, měi cì bàn gè xiǎoshí, dùzi jiù huì xiǎole.



A: 我  没运动了, 做什么运动呢?  
Wǒ méi yùndòngle, zuò shénme yùndòng ne?



B: 最简单的运动是



A: 冬天那么冷, 夏天那么热, 跑步

运动-健康  
汉语

二 2.2) 听录音并完成对话

录音:

网球拍  
wǎngqiú pāi

游泳  
yóuyóǒng

太危险了  
tài wéixiǎnle

打网球  
dǎ wǎngqiú

打篮球  
dǎ lánqiú



B: 你  
Nǐ

吧  
ba



A: 打网球得买

Dǎ wǎngqiú déi mǎi

, 网球鞋, 你知道, 网球拍、网球鞋贵极了!

, wǎngqiú xié, nǐ zhīdào, wǎngqiú pāi, wǎngqiú xié guì jíle!



B: 找几个人

Zhǎo jǐ gè rén

吧。

ba.

买个篮球很便宜。

Mǎi gè lánqiú hěn piányi



A: 那每次都得打电话约人, 麻烦死了。

Nà měi cì dōu dé dǎ diànhuà yuē rén, máfan sǐle.



B: 你去

Nǐ qù

吧。不用找人, 也不用花很多钱, 什么时候去都可以。

ba. Bùyòng zhǎo rén, yě bùyòng huā hěnduō qián, shénme shíhòu qù dōu kěyǐ.



A: 游泳? 我怕水,

Yóuyóǒng? Wǒ pà shuǐ

, 淹死了 怎么办?

, yān sǐle zěnmē bàn?



B: 我也没办法了。你不愿意运动, 那就胖下去吧。

Wǒ yě méi bànfǎle. Nǐ bù yuànyì yùndòng, nà jiù pàng xiàqù ba

运动-健康  
汉语

### 三) 对错练习

|                      |   |   |
|----------------------|---|---|
| 1. A 人觉得他越来越胖        | 对 | 错 |
| 2. B 人建议一个星期运动 三, 四次 | 对 | 错 |
| 3. A 人每天会跑步          | 对 | 错 |
| 4. A 人说打网球 太贵了       | 对 | 错 |
| 5. A 人拍水             | 对 | 错 |



运动-健康  
汉语