

Kelas 8 – MTs Asih Putera – 2023

FORMATIF SISTEM GERAK

Nama :

Kelas :

I. Pilihlah Jawaban yang paling tepat!

1. Perhatikan pernyataan berikut ini !

- 1). Melindungi organ bagian dalam
- 2). Memberi bentuk tubuh
- 3). Sebagai alat gerak aktif
- 4). Tempat pembentukan sel darah merah

Fungsi rangka ditunjukkan oleh nomor. . . .

- A. 1, 2 dan 4
- B. 1, 3 dan 4
- C. 2, 3 dan 4
- D. 1, 2, 3 dan 4

2. Perhatikan tabel perbedaan tulang keras dan tulang rawan berikut ini! (pilih dua nomor yang isi pernyataannya benar)

No	Pembeda	Tulang Rawan	Tulang Keras
1	Sifat	Lentur	Keras
2	Kandungan kalsium	Banyak	Sedikit
3	Kandungan kolagen	Sedikit	Banyak
4	Contoh Letak dalam tubuh	Daun telinga	Tulang paha

3. Organ tubuh yang dilindungi oleh rangkaian tulang berikut adalah....



- A. Otak, hati, dan jantung
- B. Usus, jantung dan paru paru
- C. Jantung, usus dan otak
- D. Jantung, paru paru dan lambung

4. Perhatikan nama tulang berikut.

- 1) Tulang rusuk
- 2) Tulang tulang punggung
- 3) Tulang dada
- 4) Tulang belikat
- 5) Tulang ruas jari
- 6) Tulang lengan

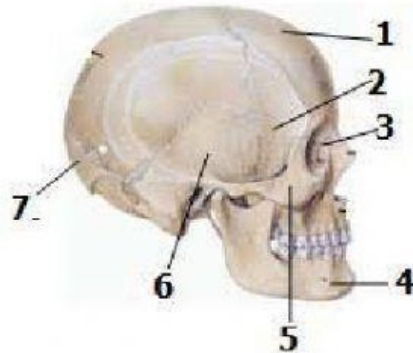
Tulang pipih ditunjukkan oleh nomor....

- A. 1, 2, dan 3
- B. 2,5, dan 6
- C. 1,3, dan 4
- D. 4,5, dan 6

Kelas 8 – MTs Asih Putera – 2023

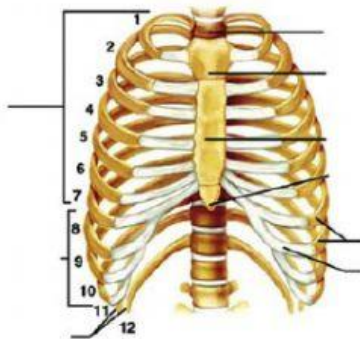
FORMATIF SISTEM GERAK

5. Pasangkan nama tulang yang benar pada nomor yang ditunjuk !



Tulang dahi
Tulang kepala belakang
Tulang pelipis
Tulang rahang bawah
Tulang pipi
Tulang air mata
Tulang baji

6. Perhatikan



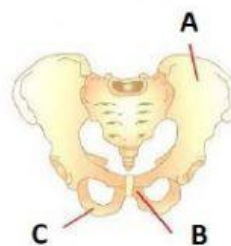
Komposisi penyusun tulang rusuk yang benar adalah....

- A. 3 pasang ruas tulang rusuk sejati, 7 pasang tulang rusuk palsu, 2 pasang tulang rusuk melayang
 - B. 3 pasang ruas tulang rusuk sejati, 2 pasang tulang rusuk palsu, 7 pasang tulang rusuk melayang
 - C. 7 pasang ruas tulang rusuk sejati, 3 pasang tulang rusuk palsu, 2 pasang tulang rusuk melayang
 - D. 7 pasang ruas tulang rusuk sejati, 2 pasang tulang rusuk palsu, 3 pasang tulang rusuk melayang
7. Jumlah ruas tulang leher kita adalah....
- A. 6 ruas
 - B. 7 ruas
 - C. 8 ruas
 - D. 9 ruas
8. Pasangkan nama tulang yang tepat ke rangkaian gelang panggul berikut

Tulang duduk

Tulang kemaluan

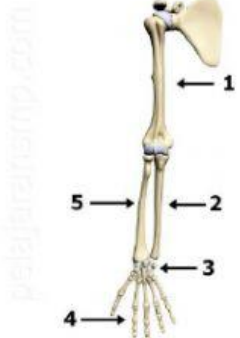
Tulang usus



Kelas 8 – MTs Asih Putera – 2023

FORMATIF SISTEM GERAK

9. Pasangkan nama tulang yang tepat pada rangkaian alat gerak berikut

	Tulang pengumpil
	Tulang hasta
	Tulang lengan atas
	Tulang jari tangan
	Tulang pergelangan tangan

10. Hubungan antar tulang pada tengkorak adalah
- Sinartrosis – sutura
 - Amfiartrosis – sutura
 - Diartrosis – sutura
 - Dislokasi – sutura
11. Andi menjawab pertanyaan yang diajukan oleh guru dengan mengangkat tangan terlebih dahulu. Sendi yang bekerja pada Andi Ketika mengangkat tangan adalah....
- Sendi mati dan sendi peluru
 - Sendi peluru dan sendi engsel
 - Sendi peluru dan sendi geser
 - Sendi pelana dan sendi geser
12. Di bawah ini yang merupakan contoh dari sendi kaku adalah
- sendi pada antarruas tulang atlas
 - sendi pada tulang tengkorak dan gelang panggul
 - sendi tulang dada dan tulang rusuk
 - sendi pada sikut, lutut dan antarruas jari
13. Berikut ini yang merupakan contoh dari sendi engsel adalah
- persendian pada tulang- tulang pergelangan tangan dan pada ruas- ruas tulang belakang
 - persendian pada antarruas tulang atlas
 - Persendian pada siku, lutut, dan antar ruas jari
 - persendian antara tulang ibu jari dan tulang telapak tangan
14. Persendian pada tulang tengkorak dengan ruas pertama tulang leher merupakan contoh dari sendi
- Putar
 - Engsel
 - Peluru
 - Pelana

Kelas 8 – MTs Asih Putera – 2023

FORMATIF SISTEM GERAK

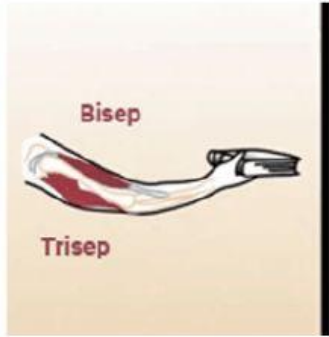
15. Tulang tidak dapat bergerak sendiri melainkan digerakkan oleh otot, sebab otot bisa

- A. memanjang dan memendek
- B. dilipat dan ditekuk
- C. menebal dan menipis
- D. mengembang dan mengerut

16. Ciri-ciri otot yang sedang berkontraksi ialah

- A. kendur, panjang, besar
- B. pendek, kecil, kendur
- C. tegang, pendek, besar
- D. pendek, kecil, tegang

17. Pernyataan yang benar berkaitan dengan animasi berikut adalah:

 Otot Antagonis	A. Saat menekuk otot bisep dan otot trisep sama sama relaksasi B. Saat menekuk, otot bisep kontraksi otot trisep relaksasi C. Saat menekuk, otot bisep relaksasi, otot trisep kontraksi D. Saat menekuk otot bisep dan trisep sama sama kontraksi
--	--

18. Isilah tabel perbandingan otot berikut ini dengan tepat

Pembeda	Otot jantung	Otot Polos	Otot Lurik
Bentuk sel	Memanjang		
Sifat kesadaran		Tidak disadari	
Sifat Lelah			Cepat Lelah
Kontraksi	Kuat berirama		

19. Pasangkan nama gangguan gerak dengan penyebabnya yang benar!

- | | |
|--------------|--------------------------------------|
| 1. Rakhitis | A. Kejang otot |
| 2. Lordosis | B. Bergesernya sendi |
| 3. Tetanus | C. Kekurangan Vit D dan Kalsium |
| 4. Kram | D. Bakteri <i>Clostridium tetani</i> |
| 5. Dislokasi | E. Kebiasaan posisi duduk yang salah |

FORMATIF SISTEM GERAK

20. Berikut ini adalah saran saran yang dapat dilakukan untuk menjaga Kesehatan system gerka kita. Berilah tanda ceklis jika saran tersebut pernah kamu lakukan!

1. Berjemur	
2. Memperhatikan sikap tubuh saat duduk	
3. Melakukan olahraga secara rutin	
4. Mengkonsumsi vitamin	
5. Mengkonsumsi makanan berkalsium	