Піраміда рухової активності.

3. Розглянь піраміду фізичної активності й запиши відповіді на запитання. Завдання перевіряє вчиталь.

Якими видами діяльності можна займатися всією родиною? **Напиши.**

Які види фізичної активності збільшують гнучкість? **Напиши.**

Якими видами діяльності ти займаєшся? Які види діяльності тобі треба спробувати? **Напиши.**

LIVEWORKSHEETS

4. Познач ✓, які твердження є судженням, а які — фактом.

Твердження	Факт	Судження
Футбол — найкращий вид спорту.		
Скейтборд має чотири колеса.		
У хокей грають із шайбою, а в баскетбол — із м'ячем.		
Плавання — це водний вид спорту.		
Волейбол, баскетбол, футбол — командні види спорту.		
«Динамо» (Київ) — найкраща футбольна команда.		
Шахи — складний вид спорту.		

LIVEWORKSHEETS