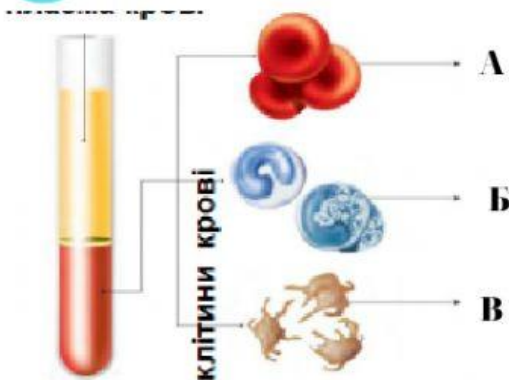


1

З'єднай лініями назви клітини крові з буквою на малюнку. У спадному списку обери за функціями клітини крові.

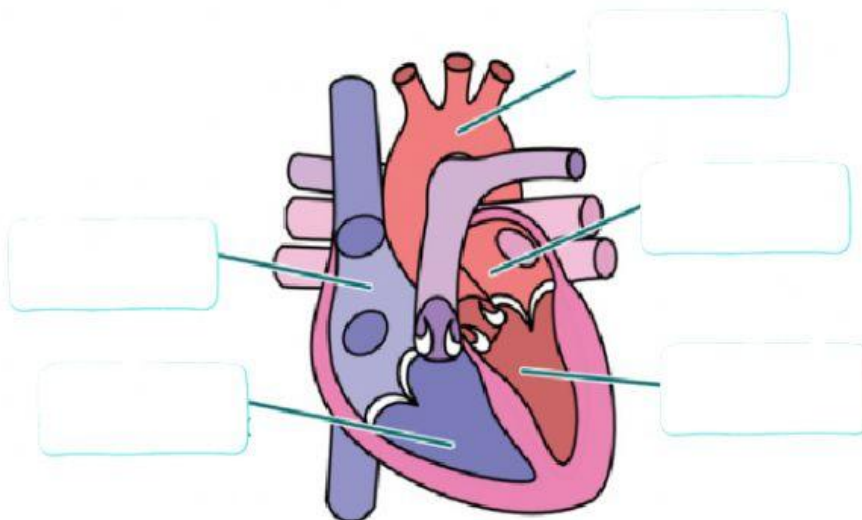


A	Лейкоцити	Захищають від мікроорганізмів та інших шкідливих часток
Б	Тромбоцити	Беруть участь у зсіданні крові
В	Еритроцити	Транспортують кисень і вуглекислий газ

Мал. 142. Склад крові

2

Обери зі спадного списку назви головних частин будови серця



3

З'єднай лініями терміни та їх визначення

Праве передсердя і
підпорок

Отримують кров повну кисню, а потім передають її через аорту до всього тіла

Ліве передсердя і
підпорок

Отримують кров, яка потребує кисню

Аорта

Судини, якими тече насичена киснем кров

Артерії

Найбільша артерія, допомагає направляти кров до всього тіла

Вени

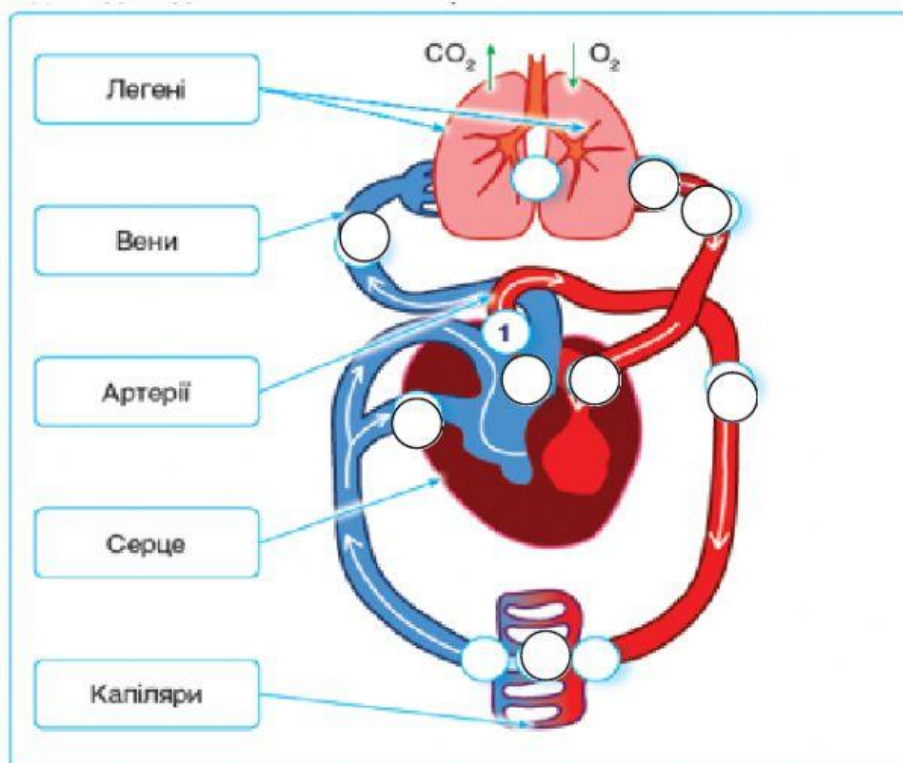
Найтонші судини

Капіляри

Судини, якими тече насичена вуглекислим газом кров

4

Розглянь схему руху крові в організмі. Прочитай речення й познач на рисунку шлях крові. Перетягни номери в кружечки відповідно до зазначеного в реченнях на схему



- ① Серце виштовхує кров в артерії
- ② Кров рухається артеріями
- ③ Потрапляє до капілярів
- ④ У капіляріях кров "віддає" клітинам кисень і поживні речовини й "забирає" вуглекислий газ
- ⑤ Капіляри "зливаються" у вени
- ⑥ Насичена вуглекислим газом кров повертається венами до серця
- ⑦ Із серця кров виходить знову
- ⑧ І рухається тепер до легенів
- ⑨ У легенях кров віддає вуглекислий газ(ми видихаємо його назовні) і поглинає кисень(який ми вдихнули з повітрям)
- ⑩ Насичена киснем кров виходить з легенів
- ⑪ Рухається до серця
- ⑫ І заходить до серця

Після цього знову серце виштовхує кров в артерії, і все повторюється по колу

Як фізичне навантаження впливає на роботу серця

Тобі знадобиться: годинник із секундною стрілкою або секундомір на смартфоні



ПУЛЬС – це коливальний рух стінок артерій унаслідок скорочень серця

Виміряй свій пульс у стані спокою та після навантаження та заповни таблицю

1. Для вимірювання пульсу поверни одну руку долонею догори. Поклади 2-3 пальці другої руки з внутрішньої сторони біля основи великого пальця, як показано на малюнку, і злегка натисни, коли відчуєш пульсацію. Полічи кількість ударів протягом 30 сек та помнож на два, щоб отримати значення частоти пульсу (скорочень серця) за хвилину.
2. Виконай 15 присідань. Виміряй частоту пульсу відразу після фізичного навантаження, і через 1, 2, 5, 10 хвилин.

Значення пульсу за хвилину					
У стані спокою	Після навантаження				
	одразу після присідань	через 1 хв	через 2 хв	через 5 хв	через 10 хв

3. Чи зростає частота пульсу одразу після навантаження і у скільки разів, порівняно із його значенням у стані спокою?

4. За який час після навантаження частота серцевих скорочень знижується до значення у стані спокою?

УВАГА!

1. Після закінчення роботи натисні **Finish!**
2. У вікні, яке з'явилося, натисніть конверт (відправити вчителю)
3. У наступному вікні впишіть у рядок своє прізвище та ім'я
4. Далі натисніть «Send» (відправити)