



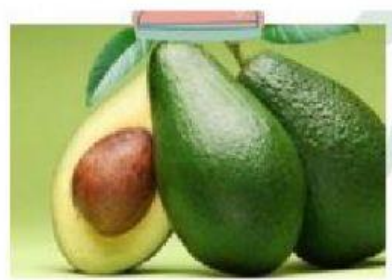
SAINS KESUMA DIGITAL CHALLENGE

NAMA :

ASAL SEKOLAH :

Nutrisi pada makanan

Tentukan kandungan nutrisi pada makanan berikut! Petunjuk pengerjaan: klik tanda panah dan tentukan jawaban yang tepat. Selamat mengerjakan!



Nutrisi pada makanan

Tentukan kandungan vitamin dan mineral pada makanan berikut!

Petunjuk pengerjaan: klik tanda panah dan tentukan jawaban yang tepat. Selamat mengerjakan!



Nutrisi pada makanan

Tentukan kandungan vitamin dan mineral pada makanan berikut!

Petunjuk pengerjaan: letakkan makanan pada kolom yang sesuai dengan kandungan utamanya!

Lemak	Protein	Karbohidrat
Vitamin C	Vitamin A	Kalsium



Nutrisi pada makanan

Tentukan fungsi dari masing-masing nutrisi makanan berikut!

Petunjuk pengerjaan: letakkan fungsi makanan yang sesuai pada kolom yang tersedia.

Selamat mengerjakan!

Lemak

Sumber energi utama

Karbohidrat

Mengganti sel yang rusak

Protein

Cadangan energi

Mineral

Memelihara kekebalan tubuh

Vitamin

Cairan utama tubuh

Air

Memelihara tulang