

Instituto Hondureño de Salud Mental

Examen Final

1. Se le llama a el trastorno en el que se padece de llanto fácil, bajo estado de ánimo, perdida de placer, disminución de la actividad.
2. Es la principal técnica terapéutica de la TCC para combatir el Trastorno Depresivo Mayor:
3. Acorde a ~~Aaron~~ Beck, es el núcleo de la ansiedad generalizada:
4. Es el ciclo vicioso que se percibe en el trastorno de pánico:
5. Es lo que más se teme en la Ansiedad Social:
6. Es la principal técnica para reducir el miedo al objeto temido en una Fobia Específica:
7. Es la técnica principal para el Trastorno Obsesivo-Compulsivo:

 **LIVEWORKSHEETS**