

الاسم:  
الصف:

## (المواد الأساسية في طعامنا)

قومي بأبصال الأطعمة التالية إلى المغذيات المناسبة لها :

الفيتامينات



الدهون



الماء



الكربوهيدرات



المعادن



البروتينات

