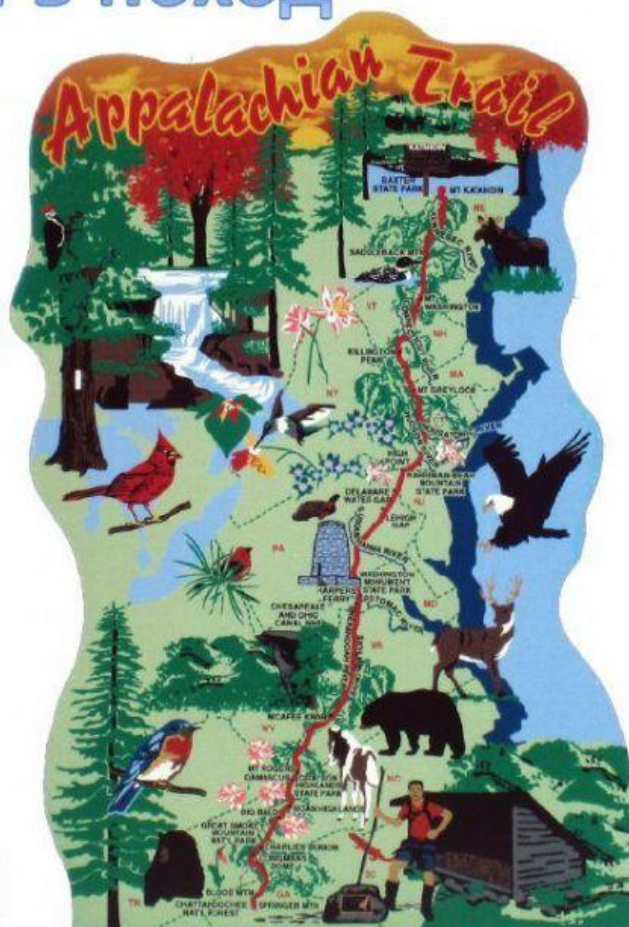
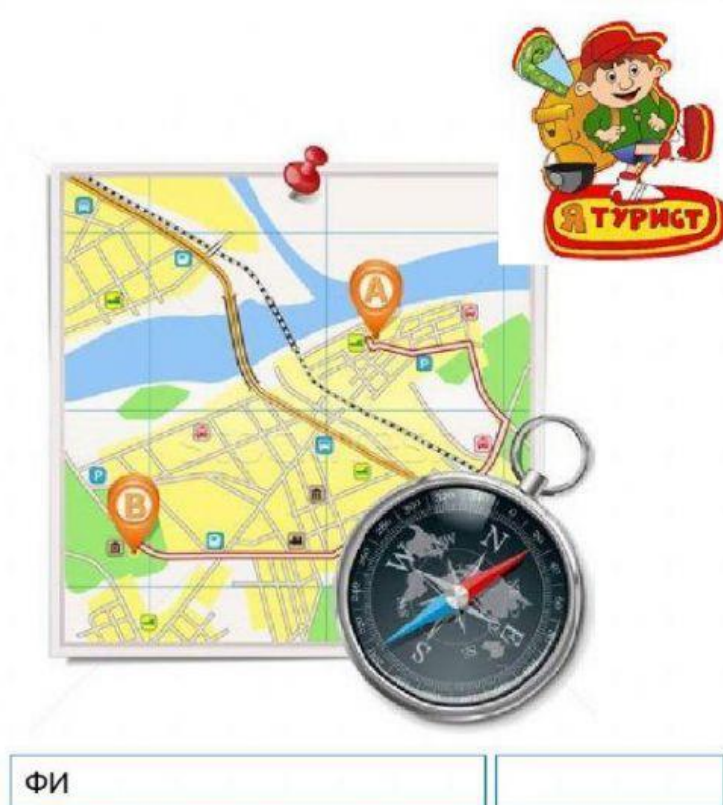


# Собираемся в поход



## Интерактивный рабочий лист

Ребята, у нас сегодня необычная встреча, мы с вами посмотрим, как могут пригодиться знания по предметам, изучаемым в школе, в походе. Во время работы вы будете выполнять интересные задания. За каждое задание, с которым вы справитесь, будут начисляться баллы.

### Выполните задания.

1. Что такое поход ?

|  |                                                                                             |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | передвижение группы людей по определенному маршруту                                         |
|  | хождение на открытом воздухе или поездка на недалекое расстояние для отдыха или развлечения |
|  | путешествие, поездка группы лиц с какой-нибудь специальной целью, со специальным заданием   |

2. Выполните интерактивное задание.

В этом филворде спрятаны слова, которые связаны с туристическим походом. Найдите и выделите эти слова по горизонтали и вертикали. Время выполнения около 5-ти минут.

Найдите все слова.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ф | У | Р | Я | Н | Л | Ю | Д | М | Я | А | О | Р | И |
| П | М | Ю | Ч | Г | Ч | К | Ы | З | Г | К | Ы | Ц | М |
| Р | Ю | К | Р | А | Р | У | Е | Р | Л | П | Ж | Х | Э |
| Щ | С | З | Ф | К | Ю | Ю | К | Т | И | Ф | Ы | А | Ю |
| С | П | А | Л | Ь | Н | И | К | О | Т | Е | Л | О | К |
| А | И | К | Я | Ч | О | Д | О | Ж | Д | Е | В | И | К |
| А | Ч | У | Г | Й | Ж | О | М | К | Г | О | Л | Д | Ж |
| О | К | В | А | Е | Е | Ч | П | А | Л | А | Т | К | А |
| Ъ | И | С | А | Ф | О | Н | А | Р | И | К | П | К | П |
| З | В | Л | А | З | Д | Б | С | Т | Ы | Р | Р | А | Т |
| Ю | О | Б | И | Х | Е | З | Х | А | Т | У | О | М | Е |
| О | Р | В | Т | Ю | Ж | Х | О | Ы | Р | Ж | Ь | Е | Ч |
| Г | Н | Я | Ь | У | Д | Е | И | В | Е | К | Б | П | К |
| Й | Х | Ц | Ю | Р | А | Ш | И | Е | Д | А | Ю | И | А |

[illegible]

3. Отправляясь в поход, необходимо рассчитать сколько и каких продуктов необходимо взять с собой. Решите задачу.

Группа туристов отправляется в пеший поход на 10 дней. Это требует повышенных затрат сил и энергии. Правильно составленный рацион питания должен обеспечивать каждого туриста необходимыми питательными веществами и энергией во время перехода. В таблице представлен набор продуктов питания для одного человека на 10 дней похода.

Используя данные таблицы, определите:

1. Сколько раз в меню будет присутствовать гречневая каша?
2. Какое количество энергии в килокалориях содержит одна порция копченой колбасы?
3. Какое количество энергии в день в килокалориях расходует один турист?



**В таблице представлен набор продуктов питания для одного человека на 10 дней похода.**

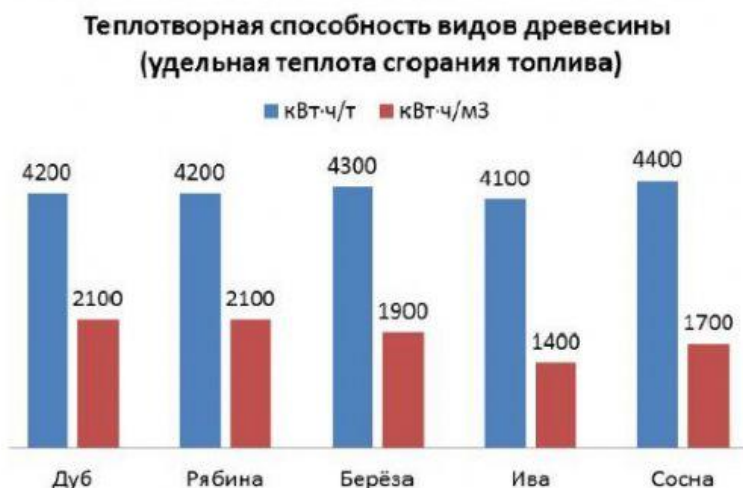
| Набор на поход из 10 ходовых дней |                          |                                |          |                          |         |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------------|----------|--------------------------|---------|
| Наименование                      | Число дней использования | Расход на 1 человека в день, г | Всего, г | Калорийность, ккал/100 г | Калорий |
| Крупы: Гречка                     | 3                        | 50                             | 150      | 329                      | 494     |
| Рис                               | 3                        | 50                             | 150      | 323                      | 485     |
| Пшеничная                         | 3                        | 50                             | 150      | 327                      | 491     |
| Овсянка (экстра) или манка        | 2                        | 25                             | 50       | 345                      | 173     |
| Вермишель в суп                   | 10                       | 10                             | 100      | 333                      | 333     |
| Тушенка самодельная:              |                          |                                | 0        |                          | 0       |
| На завтрак                        | 10                       | 30                             | 300      | 349                      | 1047    |
| на ужин                           | 10                       | 30                             | 300      | 349                      | 1047    |
| Сухари                            | 10                       | 100                            | 1000     | 329                      | 3290    |
| Сахар                             | 10                       | 120                            | 1200     | 374                      | 4488    |
| Чай                               | 10                       | 5                              | 50       |                          | 0       |
| Кубики бульонные                  | 10                       | 5                              | 50       | 300                      | 150     |
| Сало                              | 10                       | 50                             | 500      | 841                      | 4205    |
| Колбаса копченая                  | 10                       | 40                             | 400      | 473                      | 1892    |
| Сухое молоко                      | 10                       | 30                             | 300      | 349                      | 1047    |
| Халва                             | 10                       | 30                             | 300      | 516                      | 1548    |
| Печенье овсяное                   | 10                       | 20                             | 200      | 417                      | 834     |
| Пряники                           | 10                       | 20                             | 200      | 405                      | 810     |
| Суп (концентрат)                  | 10                       | 40                             | 400      | 300                      | 1200    |
| Масло топленое                    | 10                       | 40                             | 400      | 884                      | 3536    |
| Сыр голландский                   | 10                       | 30                             | 300      | 380                      | 1140    |
| Рыба коне. В масле                | 10                       | 50                             | 500      | 230                      | 1150    |
| Чернослив                         | 10                       | 25                             | 250      | 264                      | 660     |
| Курага                            | 10                       | 25                             | 250      | 275                      | 688     |
| Карамель                          | 10                       | 20                             | 200      | 348                      | 696     |
| Варенье                           | 10                       | 20                             | 200      | 290                      | 580     |
| Лимон                             | 10                       | 15                             | 150      | 31                       | 47      |
| Лук, чеснок                       | 10                       | 15                             | 150      | 273                      | 410     |
| Соль                              | 10                       | 5                              | 50       |                          | 0       |
| ВСЕГО:                            |                          |                                | 8250     |                          | 32438   |

1. Гречневая каша будет присутствовать в меню \_\_\_\_\_ раз.
2. Одна порция копченой колбасы содержит \_\_\_\_\_ ккал.
3. Один турист в день расходует \_\_\_\_\_ ккал.

В походе нас могут подстергать разные неожиданности. Внимательно прочитайте рассказ туриста, рассмотрите диаграмму и ответьте на вопросы.

#### 4. Выполните задание.

Как-то наша группа переходила вброд через маленькую, но быструю речку. Один из ребят оступился и упал в воду. Мы сразу устроили небольшой привал. Парень тщательно вытерся, переоделся во всё сухое, а промокшую одежду сложил в пакет и приторочил к рюкзаку. Шли мы довольно быстро, так что он не замерз. Мокрую одежду решили сушить у костра вечером. На стоянке возник спор, сколько дров понадобится именно для просушки. Пострадавший уверял, что, хотя тщательно отжимал промокшую одежду, она стала тяжелее на целый килограмм. Неподалёку от нашей поляны убиравшие сухостой лесники сложили обрубленные сучья берез, сосен и даже дубов. Погода была отличная, сухая, теплая, около 20° градусов. Так что мы и одежду высушили, и ужин приготовили. А вам предстоит ответить на вопросы.



Внимательно прочитайте рассказ туриста, рассмотрите диаграмму. На основе текста, диаграммы и своих знаний, полученных на уроках, ответьте на следующие вопросы.

|                                                                                           |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1. Какое явление должно произойти с водой, пропитавшей одежду, чтобы одежда высохла?      |  |
| 2. На сколько примерно градусов может нагреться одежда и пропитавшая ее вода?             |  |
| 3. Используя диаграмму, определите, какой вид древесины меньше всего подходит для костра. |  |