

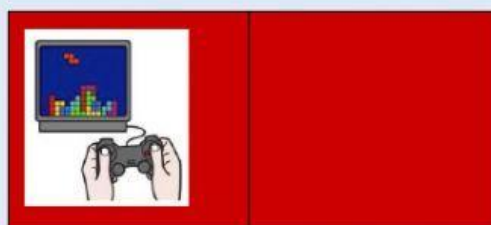
NOMBRE:

FECHA:

Completa la piramide de la Actividad Física con las siguientes imágenes:



No mas de una hora al día



3 veces a la semana



Actividades habituales

