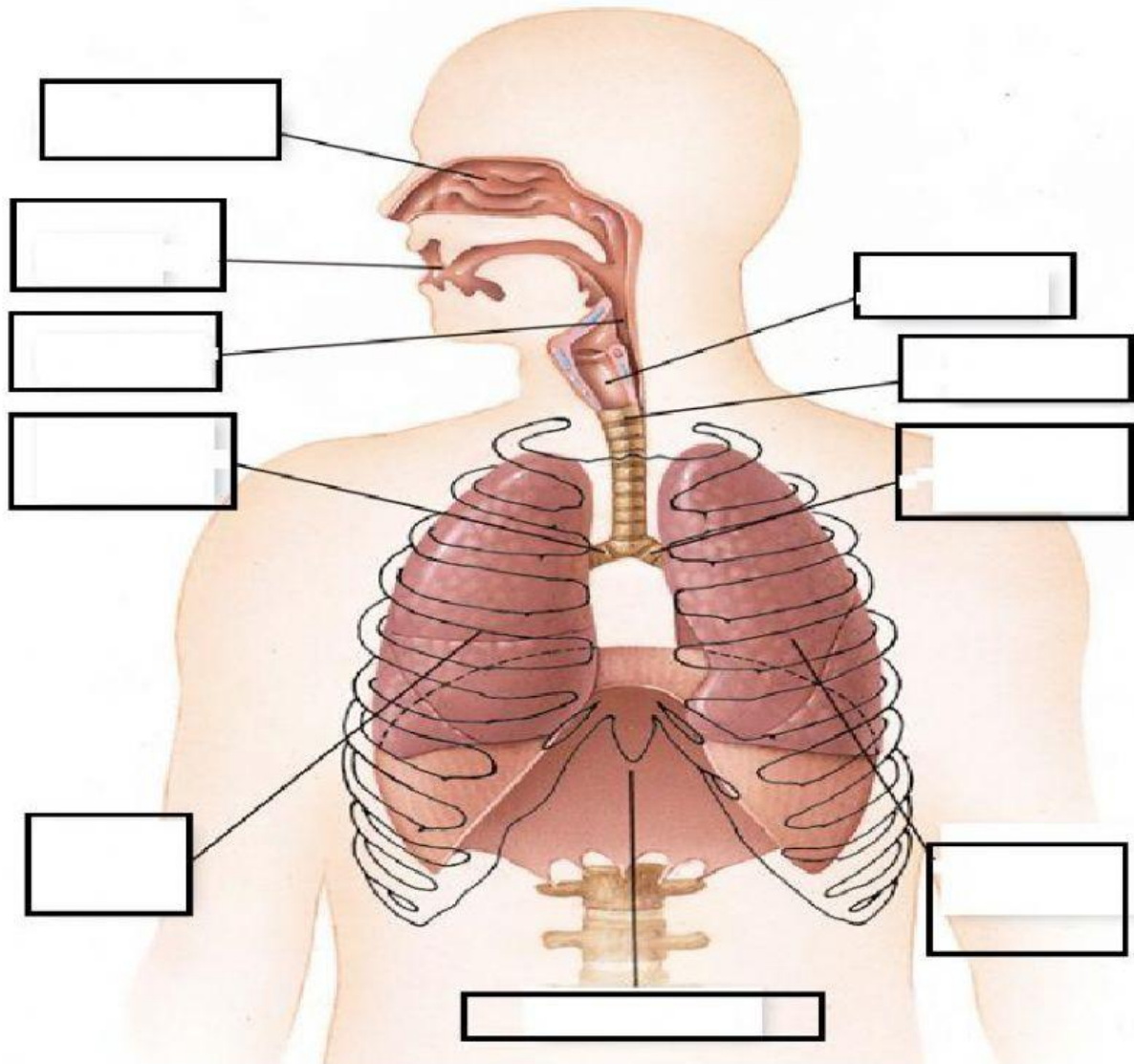


NOMBRE: _____ nº ____ Curso 6º ____ Fecha: _____

Ompli els buits en aquest dibuix:

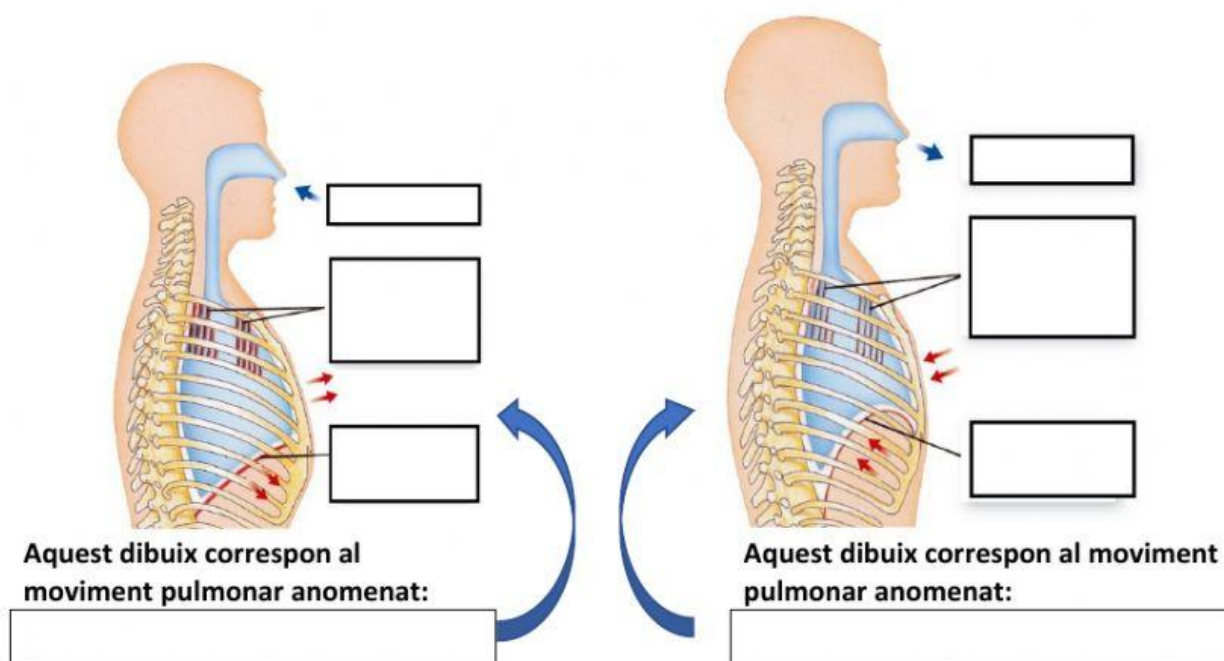


Escriu si és vertader (V) o fals (F)

- Les vies respiratòries són uns conductes que comuniquen el nas i la boca amb els renyons .	
- Els pulmons són dos sacs molt esponjosos que es troben a l' interior de la caixa toràcica .	
- Els bronquis són dos tubs que ixen de la tràquea i es ramifiquen a l' interior dels pulmons.	

- Els pulmons són dos sacs molt esponjosos que es troben a l' exterior de la caixa toràctica .	
- Els pulmons estan formats també per milions de sacs microscòpics, els alvèols pulmonars .	
- L' aparell respiratori està format per les vies respiratòries , els pulmons i el cor .	
- Un gas que hi ha a l'aire, l' oxigen , passa de la sang als pulmons.	
- Un gas que es troba a la sang, el diòxid de carboni , passa de la sang als pulmons i dels pulmons a l'exterior, a través de les vies respiratòries.	
- L'intercanvi de gasos entre el nostre cos i l'aire exterior es porta a terme als alvèols pulmonars .	
- Els glòbuls blancs que es troben als capil·lars són les cèl·lules encarregades de captar l'oxigen i de cedir el diòxid de carboni	
- A les cèl·lules, el diòxid de carboni es combina amb els nutrients que provenen dels aliments. D'aquesta manera es produeix l' energia que les cèl·lules necessiten per realitzar totes les seues activitats.	
- L'intercanvi de gasos que es produeix a les cèl·lules s'anomena respiració cel·lular.	

Arrastra el ròtols al lloc corresponent i després ompli els buits dels textos.



DIAFRAGMA
CONTRET

AIRE EXPIRAT

AIRE INSPIRAT

MÚSCULS
INTERCOSTALS
RELAXATS

MÚSCULS
INTERCOSTALS
CONTRETS

DIAFRAGMA
RELAXAT

• Quan inspirem, el es contrau i, per tant, descendeix. Simultàniament, els músculs també es contrauen i eleven la El resultat és que es fa més la cavitat que envolta els pulmons, aquests s'unflen i hi aire.

• Quan el diafragma i els intercostals es de manera que la cavitat que envolta els es fa més menuda. Els pulmons s'encongeixen i l' que contenen.

Per evitar malalties de l'aparell respiratori, l'aire que respirem ha d'arribar als pulmons net i en bones condicions. Per aconseguir-ho, remarca les mesures o hàbits que pots adoptar en la teua vida diària.

Evitar els espais ben ventilats.

Fer exercici físic.

Evitar la contaminació.

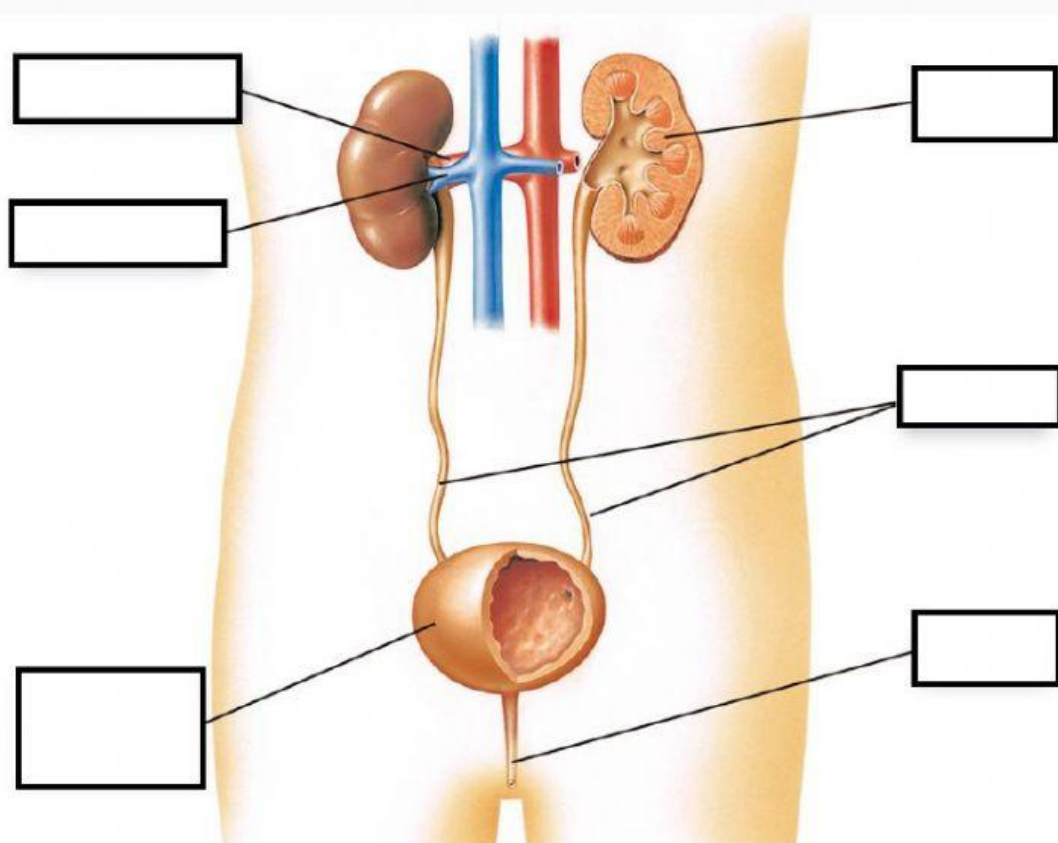
Respirar per la boca i no pel nas.

Els canvis sobtats de temperatura no afecten al nostre aparell respiratori.

Visitar pel metge especialista de l'aparell respiratori, l'**otorrinolaringòleg**

No fumar

Ompli els buits d'aquest dibuix:



Escriu si és vertader (V) o fals (F)

- Els òrgans que constitueixen l'aparell urinari són els ronyons, els urèters, la bufeta urinària i la uretra.	
- L'aparell urinari és el conjunt d'òrgans encarregats d'expulsar a l'exterior del cos les substàncies de rebuig que porta la sang procedents de les cèl·lules.	
- L'excreció és el procés per mitjà del qual l'organisme elimina els productes de rebuig que han produït les cèl·lules.	
- Les glàndules sudorípares també formen part de l'aparell excretor	
- Els ronyons són dos òrgans situats per damunt de la cintura, un a cada costat de la columna vertebral. Tenen la grandària d'un puny i la seua forma és semblant a la d'un fesol.	
- Els ronyons extrauen de la sang una part de l'aigua que conté,	
- El conjunt de l'aigua i les substàncies de rebuig formen l'orina.	

- Els tubs urinífers acaben en una cavitat del renyó en forma d'embut, on buiden l'orina que transporten.	
- La bufeta de l'orina és un òrgan muscular buit i elàstic que es troba a la part inferior del ventre. S'hi emmagatzema l'orina procedent dels renyons.	
- Per controlar que l'orina no isca contínuament de la bufeta urinària, aquesta té un múscul a la part inferior, l'esfínter, que tanca l'eixida de la bufeta.	
- En els homes, la uretra acaba al penis, mentre que en les dones acaba a la vulva, per davant de la vagina.	
- Les persones a les quals no els funcionen els renyons poden seguir vivint si es connecten periòdicament a una màquina de diàlisi.	
- Segons els experts, els xiquets i les xiquetes de 9 a 13 anys han de beure uns 2 litres diàries d'aigua.	
- Quan a l'organisme hi ha una falta d'aigua, el cervell envia un missatge a la boca perquè s'asseque; tinguem la sensació de set i bevem	