

5

Prueba de control

Nombre _____ Fecha _____

1 Completa el texto.

Los _____ son órganos rígidos y resistentes que forman el _____ . Los huesos de nuestro cuerpo se unen entre sí mediante las _____ .

2 Completa el texto.

En los brazos y en las piernas tenemos huesos largos, como el _____ y el _____ . En las manos y en los pies tenemos muchos huesos pequeños: las _____ .

3 Completa la oración con las palabras adecuadas de la siguiente lista.

huesos – músculos - articulaciones – ligamentos – cartílagos - extremidades

Las _____ son las uniones entre los _____ , permanecen unidas gracias a los _____ .

4 Completa el texto.

Los músculos se unen a los _____ mediante los _____ , haciendo que se muevan porque los músculos son órganos _____ que pueden _____ .

5 Completa la tabla indicando en qué parte del cuerpo se encuentra cada músculo.

Músculos	Parte del cuerpo
Abdominales	
Masetero	
Bíceps	

6 Une mediante flechas según correspondan las características de los músculos a las partes del cuerpo donde se encuentran.

- | | |
|----------------|---|
| Cabeza • | • Son planos o en forma de anillo. |
| Tronco • | • Son alargados y estrechos por los extremos. |
| Extremidades • | • Son grandes y aplanados. |

7 Completa las frases escribiendo las palabras que faltan.

Las _____ se producen por la rotura de un hueso.

Los _____ ocurren cuando los ligamentos se inflaman debido a una torcedura.

8 Completa el siguiente texto.

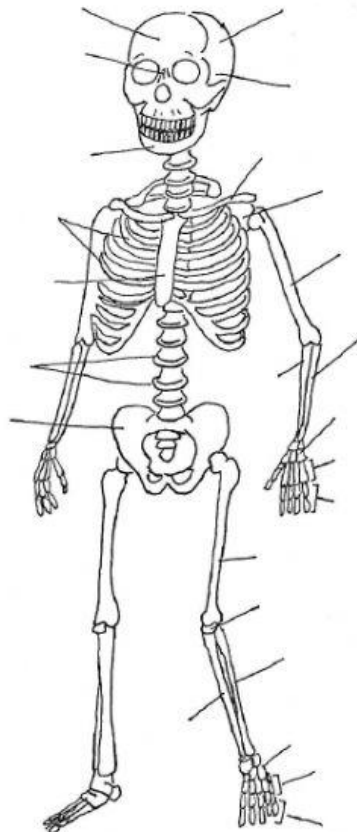
Para que el calcio se fije en los huesos y así se fortalezcan, es necesaria la _____ . Hay dos formas de conseguir esta vitamina: la exposición al _____ y la dieta. Esta vitamina está presente en alimentos como el _____ .

9 Di si los siguientes hábitos son saludables o no lo son.

- Llevar una mochila muy cargada apoyada en un solo hombro.
- Sentarse con la espalda recta y apoyada en el respaldo de la silla.
- Levantar objetos del suelo con la espalda y las piernas rectas.

10 Arrastra el nombre de cada hueso a la imagen.

FALANGES DE LA MANO	FRONTAL	CÚBITO	OMOPLATO	MAXILAR	PERONÉ
VÉRTEBRAS	ESTERNÓN	HÚMERO	PELVIS	TIBIA	METACARPO
FALANGES DEL PIE	FÉMUR	CARPO	TARSO	RADIO	RÓTULA
PARIETAL	METATARSO	TEMPORAL	NASAL	COSTILLAS	CLAVÍCULA



11 Arrastra el nombre de cada músculo a la imagen.

TIBIAL	ORBICULAR DE LOS PÁRPADOS	BÍCEPS FEMORAL	BÍCEPS	ORBICULAR DE LOS LABIOS
MASETERO		PECTORALES		DORSALES
	CUÁDRICEPS		DELTOIDES	ABDOMINALES
GEMELOS	TRÍCEPS	TRAPECIOS	GLÚTEO	ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO

