

Instrução: Complete as perguntas com o interrogativo que corresponder de acordo com a resposta.

Perguntas Frequentes sobre doação de sangue – Hemocentro

1 - _____ pode doar?

Qualquer pessoa com idade entre 18 e 69 anos que pese mais de 50 quilos. Jovens de 16 ou 17 anos também estão aptos, desde que tenham o consentimento dos pais ou dos responsáveis.

2 - _____ tempo demora?

A coleta do sangue é bem rápida: leva de 8 a 12 minutos. Antes, o doador faz uma triagem e passa algumas informações de saúde para os funcionários do local.

3 - _____ são os riscos de doar sangue?

Não. A doação é totalmente segura e não apresenta nenhum risco. Os materiais utilizados, como a agulha e os cateteres, são descartáveis.

4 - _____ mililitros de sangue são retirados?

Em média, são coletados 450 mililitros. Esse volume pode salvar a vida de até quatro pessoas.

5 - _____ eu posso doar?

Nos principais hospitais e hemocentros próximos da sua casa. Para mais informações, acesse o site do Ministério da Saúde ou das secretarias de saúde estaduais e municipais.

6 - _____ eu preciso levar no dia da doação?

Apenas um documento original com foto.

7 - _____ podem ser considerados doadores? Se eu fiz uma cirurgia recentemente, posso doar sangue?

Você deve esperar 72 horas para doar sangue após uma extração dentária. Operações simples, como apendicite e retirada de varizes, pedem 3 meses. Procedimentos mais complexos, como a remoção da tireoide ou de um rim, meio ano.

8 - _____ tempo eu tenho que esperar entre uma doação e outra?

Os homens podem visitar o banco de sangue a cada 60 dias. Já as mulheres devem aguardar três meses.

9 - _____ é o limite de doações de sangue?

Podem ser realizadas até 04 doações de sangue por ano.

10 - _____ bebidas alcoólicas posso ingerir antes da doação?

A ingestão de álcool na dose máxima de 40g impede a doação por um prazo de 12 horas. Consumo em dose superior impedirá a doação por 24h.