

HIPERCONECTADAS



¡Podría _____ sin móvil!



¿Recuerdas cuántas veces te has conectado hoy? SÍ NO

¿Qué has hecho?

- Jugar Escuchar música Ver vídeos
 Hacer/ver fotos Enviar/ver mensajes

De todas las cosas que has hecho, ¿cuántas eran urgentes?

- Todas Casi todas La mitad Casi ninguna Ninguna

Si no las hubieses podido hacer, ¿qué habría pasado?



1 _____

2 _____

3 _____

¿Es necesario en mi vida?



1

2

3



¿Podría hacerlo de otra forma?

1 _____

2 _____

3 _____



Hiperconectividad



Phubbing



Vamping



Phombie

Todo lo tengo en el móvil.

¡Me quedo sin batería!

¡Se me olvidó el móvil!

¡Se me perdió el móvil!

¿Te suena?



Nomofobia

¿Qué hemos aprendido?

Yo controlo y, por eso, de vez en cuando me desconecto un día entero.

Yo también controlo. Soy capaz de olvidarme del teléfono cuando estoy con otras actividades.

¿Y tú? ¿Controlas?

★ Sobre RESPETO

Yo creía que.... _____

Y ahora sé que.... _____

★ Sobre PRIVACIDAD

Yo creía que.... _____

Y ahora sé que.... _____

★ Sobre CONECTIVIDAD

Yo creía que.... _____

Y ahora sé que.... _____