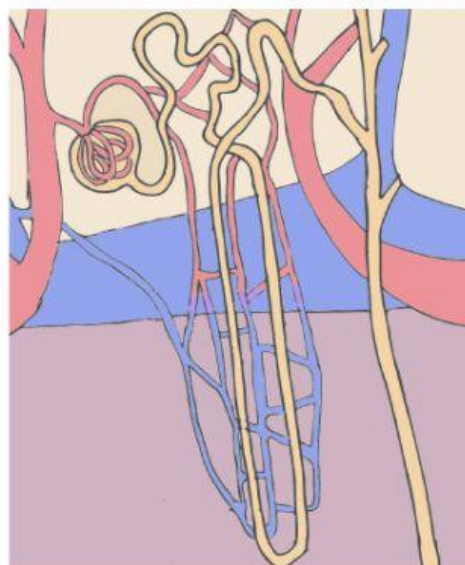


# ACTIVITATS DE REPÀS: LA NUTRICIÓ HUMANA

**Exercici 1.** Completa el següent text:

La sang arriba als ronyons a través de la \_\_\_\_\_ amb una gran quantitat de substàncies que s'han d'eliminar. Un cop la sang es localitza en el glomèrul renal, es troba sotmesa a tanta pressió que substàncies com ara: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, entre d'altres substàncies surten dels capil·lars sanguinis i són captades per la \_\_\_\_\_. Aquestes substàncies constitueixen l'orina primària. Ara bé, també hi ha altres components de la sang que no poden sortir dels capil·lars sanguinis com ara: \_\_\_\_\_. La orina primària seguirà el conducte renal de la nefrona fins arriba al túbul col·lector i mentre circula, part del nutrients útils de la orina primària travessen el túbul renal i retornen a la sang. Així que, finalment, d'una banda, la sang \_\_\_\_\_ que surt dels ronyons per la \_\_\_\_\_ està lliure de substàncies de rebuig nitrogenades i conserva pràcticament tots els nutrients, i d'altra banda, l'orina que surt dels ronyons pels \_\_\_\_\_, està constituïda principalment per aigua i substàncies de rebuig nitrogenades. Aquesta orina arriba a la \_\_\_\_\_ on s'acumula i quan estigui plena, l'orina s'expulsarà cap a l'exterior a través de la \_\_\_\_\_.



**Exercici 2.** Completa la següent taula sobre els suc que es produeixen durant la digestió:

| SUC   | ON ES PRODUEIX?                            | ON S'ABOCA? |
|-------|--------------------------------------------|-------------|
|       | glàndules salivals                         |             |
|       | glàndules de les parets de l'estómac       |             |
| bilis |                                            |             |
|       | pàncrees                                   |             |
|       | glàndules de les parets de l'intestí prim. |             |

**Exercici 3** Calcula la quantitat d'energia que poden aportar 42 g dels aliments següents: refresc carbonatat i aperitiu de patata. A continuació, tens les etiquetes de cada aliment i una taula amb la quantitat d'energia que aporten cadascun d'aquests nutrients:

| REFRESC CARBONATAT | Valor nutricional per 100 g d'aliment | APERITIU DE PATATA | Valor nutricional per 100 g d'aliment | Energia que aporta cadascun dels nutrients |          |
|--------------------|---------------------------------------|--------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|----------|
| Greixos            | 0 g                                   | Greixos            | 31,6 g                                | Glúcids                                    | 4 kcal/g |
| Hidrats de carboni | 12,7 g                                | Hidrats de carboni | 45,5 g                                | Lípids                                     | 9 kcal/g |
| Proteïnes          | 0 g                                   | Proteïnes          | 7,7 g                                 | Proteïna                                   | 4 kcal/g |
| Sal                | 0 g                                   | Sal                | 1,5 g                                 | Aigua                                      | 0 kcal/g |

Arrodoneix les respostes a dos decimals de precisió, si cal.

Refresc carbonatat: \_\_\_\_\_ kcal

Aperitiu de patata: \_\_\_\_\_ kcal

**Exercici 4.** Completa els següents esquemes amb les paraules que hi falten:

