

¿CÓMO SOY? ¿CÓMO ME VEN LOS DEMÁS?

Actividades:

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

Cuestionario de Autoconcepto

Puntúa de 0 a 10, en función de tu forma de ser (o la forma de ser de un familiar), cada una de las características que se presentan a continuación. Si es necesario añade nuevas características en las filas en blanco que representen tu manera de ser (o la de tu familiar) y vuelve a puntuarte (o a puntuarle) de 0 a 10.

Yo soy (o él, ella es)...



1. Deportista	
2. Buen estudiante	
3. Buen amigo/a	
4. Caigo bien a la gente	
5. Tengo muchos amigos/as	
6. Los profesores me aprecian	
7. Mis padres confían en mi	
8. Hago cosas positivas que me ayudaran en mi futuro	
9. Agradezco cuando alguien me ayuda	
10. Presto atención cuando me hablan	
11. Hago caso a los buenos consejos que me dan	
12. Me hago responsable de mis actos	
13. Soy consciente de las consecuencias de mis decisiones	