

Pon la mano en la rodilla y dobla y estira la pierna, ¿notas el movimiento de los huesos?



En nuestro esqueleto, las zonas en las que se unen los huesos, como en la rodilla, se llaman **articulaciones**. En esas partes los huesos se unen unos a otros por medio de una especie de cordones que se llaman **ligamentos**, y mediante otros cordones llamados **tendones**, los músculos se unen a los huesos.

Hay articulaciones en las que los huesos se pueden mover en todas las direcciones, como ocurre en el hombro.

Sin embargo, hay otras en las que los huesos solo pueden moverse arriba-abajo o delante-detrás, como en la rodilla. Este tipo de articulaciones se llaman **articulaciones en bisagra**.

1. Relaciona con flechas las dos columnas.

Articulación

Une un músculo y un hueso

Ligamento

Zona donde se unen huesos

Tendón

Une dos huesos

2. Pon la mano en las siguientes articulaciones y nota el movimiento, ¿cuáles son articulaciones en bisagra?

Codo

Rodilla

Hombro

Tobillo

Dedos

Cuello