



ورقة عمل- كيف يمكن الحفاظ على صحة الرئتين

اسم الطالب: الصف: الثامن / التاريخ: 23./01./2023.

السؤال الأول: ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي:

1- ما المرض الناتج عن تضيق الشعبات الهوائية في الرئتين؟

- A. الحصبة
- B. السكري
- C. الربو
- D. الفشل الكلوي

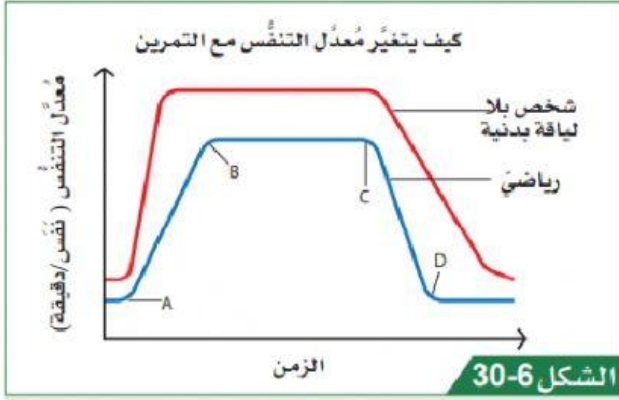
2- أي الجمل التالية صحيحة؟

- A. تزيد الرياضة من معدل التنفس لتوفير كمية كافية من الأكسجين للخلايا.
- B. تزيد الرياضة من معدل التنفس لتوفير كمية كافية من ثاني أكسيد الكربون للخلايا.
- C. تقلل الرياضة من معدل التنفس لتوفير كمية كافية من الأكسجين للخلايا.
- D. تقلل الرياضة من معدل التنفس لتوفير كمية كافية من ثاني أكسيد الكربون للخلايا.

3- ما الذي تقيسه ساعة الرئتين؟

- A. كم مرة تتنفس في الدقيقة.
- B. حجم الهواء الأقصى الذي يدخل رئتيك ويخرج منهما.
- C. كمية الهواء التي تدخل رئتيك عندما تستريح.
- D. كمية الهواء التي تدخل رئتيك عندما تستريح.

السؤال الثاني: من خلال الرسم البياني الموضح أمامك، أجب عما يلي:



a. ما الذي يمثله الخط ذي اللون الأحمر والخط ذي اللون الأزرق؟

..... اللون الأحمر
..... اللون الأزرق

b. ما النقطة التي يبدأ بها الرياضي بممارسة التمرين؟

.....

c. ما النقطة التي يتوقف عندها الرياضي عن التمرين؟

.....

d. ما العلاقة بين التمرين الرياضي ومعدل التنفس.

.....