A. KOMPETENSI INTI (KI)

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

Satuan Pendidikan : Kepala SMP N 18 Kota Bengkulu
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas /Semester : XI / Ganjil
Materi Pokok : Permainan Bola Basket *(Passing)*
Tahun Pelajaran : 2022/ 2023

I. Tujuan Pembelajaran, KD dan IPK

Melalui kegiatan pembelajaran menggunakan model pembelajaran PBL dengan pendekatan saintifik, peserta didik diharapkan dapat menganalisis konsep Gerak dasar passing dalam permainan bola basket dengan baik dan benar. dengan sikap yang diharapkan rasa ingin tahu, tanggung jawab, displin, toleransi, sportivitas dan kerjasama selama proses pembelajaran.

KOMPETENSI DASAR DARI KI 3	KOMPETENSI DASAR DARI KI 4
3.1 Memahami Variasi dan kombinasi gerakan teknik dasar permainan bola besar	4.1 Mempraktekkan variasi dan kombinasi teknik dasar berbagai bentuk permainan bola besar dengan koordinasi yang baik
INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI (IPK)	**INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI (IPK)**
3.1.1 Menjelaskan (C1) variasi dan kombinasi pola gerak dasar macam-macam passing dalam permainan bola basket 3.1.2 Mengemukakan (C2) pola gerak spesifik passing macam-macam passing dalam permainan bola basket. 3.1.3 Melakukan (C3) gerak spesifik macam-macam passing dalam permainan bola basket 3.1.4 Merinci (C4) gerak spesifik macam-macam passing dalam permainan bola basket	4.1.1 Memperagakan variasi dan kombinasi pola gerak macam-macam passing dalam permainan bola basket 4.1.2 Menggunakan gerak spesisifik macam-macam passing dalam permainan bola basket dalam bentuk permainan yang serderhana dengan peraturan yang dimodifikasi.

LIVEWORKSHEETS

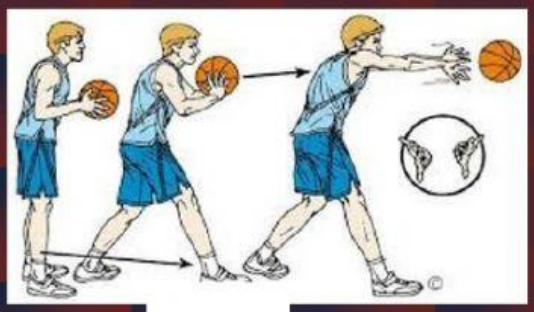
ORIENTASI:

Bola Basket merupakan salah satu cabang olahraga yang dimainkan oleh dua grup berlawanan dan masing-masing grup terdiri dari lima orang yang saling bertanding mencetak poin dengan memasukkan bola ke dalam keranjang lawan. Gerak dasar bola basket adalah dribbling, ***passing***, shooting, dan pivot.

EKSPLORASI & PEMBENTUKAN KONSEP

A. *PASSING*

Dalam permainan bola basket, pengertian passing adalah memberikan atau memindahkan bola kepada rekan satu tim di atas lapangan dengan cara melemparkan bola tersebut. Dalam olahraga basket, dikenal tiga jenis teknik passing yakni chest pass, bounce pass, dan overhead pass



Bounce Pass

Gambar. Gerakan Passsing Chest, Bounce dan Overhead Pass

Link pembelajaran https://www.youtube.com/watch?v=1hDv2Nu8iQA

LIVEWORKSHEETS

Nama:
Mata pelajaran:
Kelas:
Hari/tanggal:

LKPD 1

1. Berdasarkan hasil pengamatan kalian dari video tersebut dan lakukan apa yang ada di video tersebut, kemudian Jelaskan Apa saja gerakan jenis passing tersebut.
   Jawaban

   .....
   .....
   .....

2. Berdasarkan hasil pengamatan kalian dari video tersebut, jelaskan fungsi dari jenis pasing tersebut dengan jelas.

   Jawaban.

   .....
   .....
   .....

APLIKASI

LIVEWORKSHEETS

LATIHAN

- Diskusikan dengan teman-teman mu tentang Gerak dasar yang harus dikuasai dalam permainan bola basket.
- Temukan dan tetapkan pola yang sesuai untuk kebutuhanmu dengan menunjukkan perilaku kerjasama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin, dan toleransi selama berlatih.

LKPD 2

Kerjakan Secara Kelompok :

No	Butir Pertanyaan
1.	Lakukanlah gerakan passing dalam bola basket kemudian jelaskan tahapan-tahapan melakukan *passing* Chest pass, Bounce pass dan Overhead pass dalam permainan bola basket dengan baik dan benar!
2.	Uraikan/jelaskan kesalahan pada passing Chest pass, Bounce pass dan Overhead pass dalam permainan bola basket !
3.	Uraikan/jelaskan manfaat bermain bola basket !

jawaban

1.

2.

3.

LIVEWORKSHEETS

MATERI AJAR PERMAINAN BOLA BASKET

TAHUN 2022

LIVEWORKSHEETS

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena modul singkat ini telah selesai disusun. modul ini disusun agar dapat membantu para peserta didik dalam mempelajari materi teknik dasar permainan bola basket khususnya pada gerak dasar passing. Saya pun menyadari jika didalam penyusunan modul ini mempunyai kekurangan, namun meyakini sepenuhnya bahwa sekecil apapun modul ini tetap akan memberikan sebuah manfaat bagi pembaca.

Akhir kata untuk penyempurnaan modul ini, maka saran dari pembaca, peserta didik sangatlah berguna untuk saya kedepannya.

Bengkulu, 09 November 2022

Penyusun

Ahmad Afti Senofian

LIVEWORKSHEETS

Ringkasan

A. Pengertian Bola Basket

Bola basket adalah olahraga bola berkelompok yang terdiri atas dua tim beranggotakan masing-masing lima orang yang saling bertanding mencetak poin dengan memasukkan bola ke dalam keranjang lawan.

B. Tekni Gerak Dasar Bola Basket

Passing

Passing adalah gerakan mengoperkan bola sebagai langkah menyusun pola serangan. Passing kerap ditemui dalam olahraga beregu. Passing memiliki beberapa jenis dan teknik dasar yang membedakannya dengan gerakan lain. Untuk melancarkan passing, dibutuhkan kerja sama tim yang baik. Namun, sebelum berbicara tentang teknik-teknik passing, mari mengenal pengertian passing dan jenis-jenisnya.

Adapun tujuan dalam melakukan operan ini dalam permainan bola basket adalah sebagai berikut: 1) Mengalihkan bola dari daerah padat pemain. 2) Menggerakan bola dengan cepat pada fast break. 3) Membangun permainan yang ofensif. 4) Mengoper ke teman yang sedang terbuka untuk mencetak skor.

Dalam permainan bola basket, pengertian passing adalah memberikan atau memindahkan bola kepada rekan satu tim di atas lapangan dengan cara melemparkan bola tersebut. Dalam olahraga basket, dikenal tiga jenis teknik passing yakni chest pass, bounce pass, dan overhead pass.

Teknik Passing dalam Permainan Basket

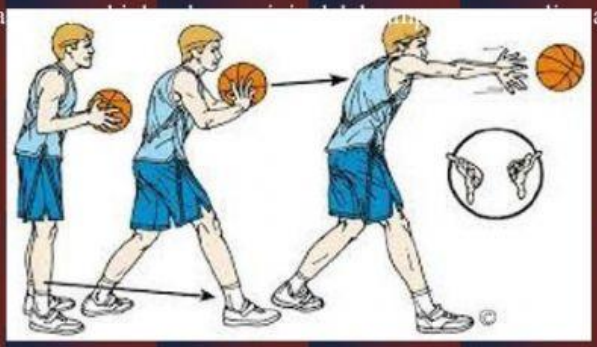
Mengutip buku Teknik Pembelajaran Keterampilan Dasar Bola Basket, ada tiga teknik passing yang dikenal dalam olahraga basket.

1. Chest Pass

Teknik passing ini dilakukan dengan memposisikan bola di depan dada, kemudian melemparkannya ke depan dengan kedua tangan secara lurus. Teknik passing ini terbilang paling sederhana dan tingkat akurasi atau ketepatannya mencapai sasaran sangat tinggi dibandingkan gerakan passing lain. Kelemahannya, gerakan ini cukup mudah dibaca lawan.

Cara melakukan Chest Pass

1. Pegang bola di kedua tangan, setinggi dada.
2. Melangkah ke depan, rentangkan tangan, dan arahkan pergelangan tangan untuk melempar bola dalam garis lurus ke dada rekan setim.
3. Selesaikan dengan tangan di depan, setinggi dada.
4. Gunakan bila akurat



Gambar 1. Gerakan Passing Chest Pass

LIVEWORKSHEETS

2. Bounce Pass

Teknik passing ini dilakukan dengan memantulkan bola ke bawah dan mengarah ke teman satu tim. Teknik ini biasanya digunakan untuk menghindari lawan yang menghalangi dua anggota tim sehingga sulit melancarkan chest pass. Teknik ini memiliki kelebihan bisa mengecoh lawan selama pantulannya tepat sasaran. Kelemahannya, jarak lemparan tidak bisa terlalu jauh.

Cara Melakukan Bounce Pass

1. Metode pelaksanaannya (sikap permulaan) sama dengan operan setinggi dada.
2. Bola dilepaskan atau didorong dengan tolakan dua tangan menyerong ke bawah dari letak badan lawan dengan jarak kira-kira 1/3 dari penerima.
3. Pandangan mata ke arah bola yang dipantulkan, kemudian ke penerima.

Gambar 2. Gerakan Passing Bounce Pass

3. Overhead Pass

Teknik passing ini dilakukan dengan melemparkan bola basket dari atas kepala. Gerakan ini biasanya dilakukan jika pemain yang memegang bola dihadang ketat oleh lawan. Agar tidak direbut oleh lawan, bola dilemparkan di atas kepala supaya bisa diambil oleh rekan satu tim yang berada di luar pengawalan tim lawan

Cara Melakukan Overhead Pass Bola Basket

1. Sikap persiapan dengan posisi badan tegak.
2. Mengangkat bola dengan dua tangan ke atas kepala.
3. Meletakkan tangan di setiap sisi belakang bola, dengan jari-jari terbuka dan rileks.
4. Penempatan bola harus di atas dahi, dengan siku ditekuk pada sudut yang tepat

Gambar 3. Gerakan Passing Overhead Pass

LIVEWORKSHEETS