

4 Реальна ситуація:

Тривожний заголовок:

Тілесні прояви емоції:

Інтенсивність емоції:



Реалістичність страху: чи станеться це сьогодні?

%

Тілесні прояви емоції після оцінки реалістичності страху:

Інтенсивність емоції після оцінки реалістичності страху:



Що змінилось?

5 Реальна ситуація:

Тривожний заголовок:

Тілесні прояви емоції:

Інтенсивність емоції:



Реалістичність страху: чи станеться це сьогодні?

%

Тілесні прояви емоції після оцінки реалістичності страху:

Інтенсивність емоції після оцінки реалістичності страху:



Що змінилось?