



Ariketak

1. Zer ohitura osasungarri dituzte irudietako neska-mutilek?

Idatzi.

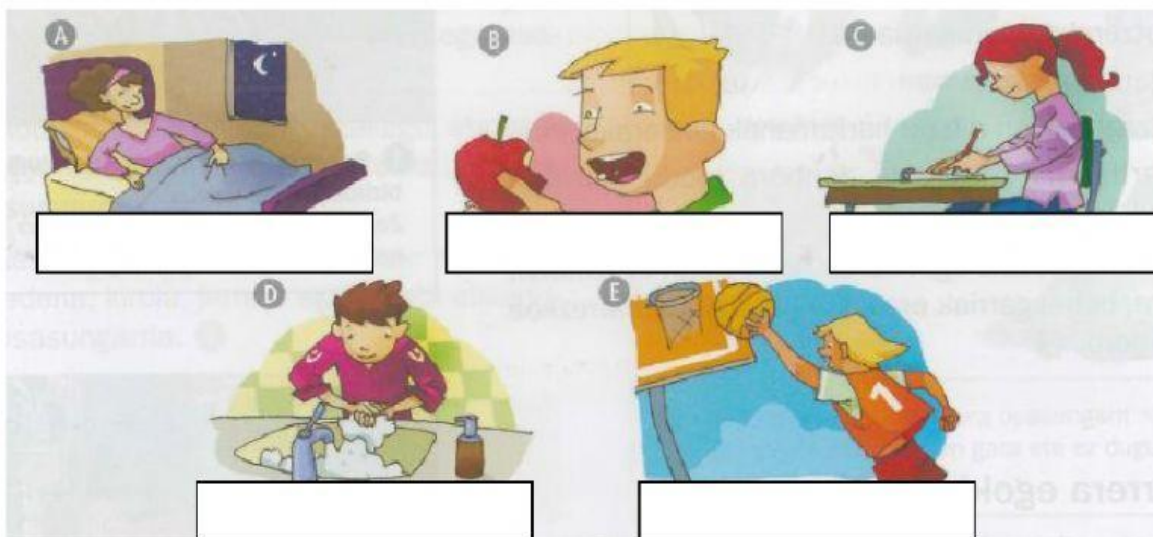
higienea

kirola

atsedena

jarrera egokia

elikadura



2. Erantzun galderei:

- Otorduen ondoren, zergatik garbitu behar ditugu hortzak ?

.....
.....

- Ondo egoteko, zenbat orduz egin behar dugu lo?

.....

- Eserita gaudenean, nola eduki behar dugu bizkarra?

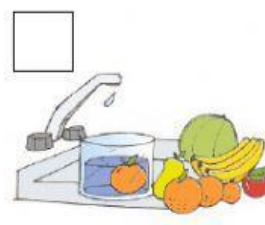
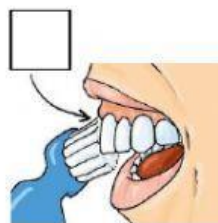
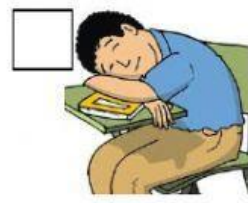
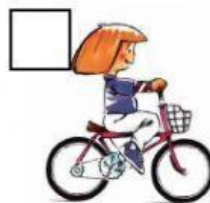
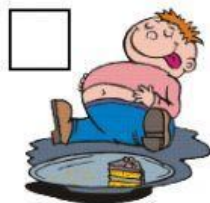
.....

- Zergatik da inportantea , jan aurretik fruitak garbitzea?

.....

Laguntza gela

3- Markatu osasungarriak diren ohiturak.



4- Osatu galdeketa hau .

Ohitura	Inoiz ez	Batzuetan	Beti
Hamar orduz egiten dut lo egunean			
Kirola egiten dut			
Egunero dutxatzen naiz			
Eskuak garbitzen ditut jan aurretik			
Zuzen esertzen naiz gelan			

Ohitura osasungarriak dituzula uste duzu?

.....