

4

Реальна ситуація:

Тривожний заголовок:

[Empty text box for situation]

[Empty text box for title]

Тілесні прояви емоції:

[Empty text box for physical symptoms]

Інтенсивність емоції:



Реалістичність страху: чи станеться це сьогодні?

[Empty box] %

Тілесні прояви емоції після оцінки реалістичності страху:

[Empty text box for symptoms after evaluation]

Інтенсивність емоції після оцінки реалістичності страху:



Що змінилось?

[Empty text box for changes]

5

Реальна ситуація:

Тривожний заголовок:

[Empty text box for situation]

[Empty text box for title]

Тілесні прояви емоції:

[Empty text box for physical symptoms]

Інтенсивність емоції:



Реалістичність страху: чи станеться це сьогодні?

[Empty box] %

Тілесні прояви емоції після оцінки реалістичності страху:

[Empty text box for symptoms after evaluation]

Інтенсивність емоції після оцінки реалістичності страху:



Що змінилось?

[Empty text box for changes]