

Nuestra identidad y autoestima

Lee y escoge la palabra adecuada para completar la frase

Con lo que conocemos de nosotros mismos y lo que nos dicen los que nos conocen, llegamos a conocer nuestra

Esta imagen se forma a través del conocimiento de nuestras características como por ejemplo la estatura, el color del pelo, etc y el conocimiento de las características de nuestra cualidades como la forma de ser, la manera de comportarnos, etc.

Arrastra por orden cada una de estas características al grupo que le corresponde

rubio alto alegre ágil inteligente delgado bajo
paciente simpático ojos azules bondadoso respetuoso

CARACTERÍSTICAS FÍSICAS		CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONALIDAD	
1.	2.	1.	2.
3.	4.	3.	4.
5.	6.	5.	6.

Elige la palabra adecuada para completar este texto sobre la autoestima

La autoestima significa saber que eres y que reconoces tus valores y . Cuando tenemos autoestima nos a nosotros mismos. Tener autoestima nos da seguridad y en nosotros mismos.