

NATURALES 5º

Tema 4. LA NUTRICIÓN

Resumen 2. LA NUTRICIÓN

LA FUNCIÓN DE LA NUTRICIÓN

Una de las funciones vitales que realiza nuestro organismo es la _____.

La nutrición consiste en _____ los _____ y la energía _____ que el cuerpo humano precisa para tener un buen funcionamiento.

LOS PROCESOS DE LA NUTRICIÓN

En la función de la nutrición se producen varios _____:

- Tomar el _____ del aire y, a su vez los _____ procedentes de los _____.
- En las _____, el oxígeno y los nutrientes se _____ en _____ para que nuestro organismo pueda realizar las funciones _____.
- En las células, el _____ y los _____ también se _____ en _____ que favorece el _____ y la _____ de nuestro _____.
- Durante todo estos procesos se producen las _____ de _____ que se _____ al exterior.

APARATOS QUE INTERVIENEN EN LA NUTRICIÓN

Los aparatos que _____ en la _____ son los siguientes:

- **EL _____ DIGESTIVO.** Es el encargado de transformar los alimentos que ingerimos en nutrientes y en expulsar al exterior los desechos o residuos producidos en forma de heces.
- **EL APARATO _____.** Este absorbe el oxígeno del aire a través de los pulmones y expulsa al exterior el dióxido de carbono, que es un desecho que se produce en todas las células.
- **EL APARATO _____.** Transporta los nutrientes y el oxígeno a las células. También se encarga de llevar los desechos que las células generan para eliminarlos.
- **EL APARATO _____.** Es el responsable de eliminar los desechos producidos por las células y los mezcla con agua para producir la orina y el sudor.