

## NATURALES 5º

### Tema 4. LA NUTRICIÓN

#### Resumen 2. LA NUTRICIÓN

### LA FUNCIÓN DE LA NUTRICIÓN

Una de las funciones vitales que realiza nuestro organismo es la \_\_\_\_\_.

La nutrición consiste en \_\_\_\_\_ los \_\_\_\_\_ y la energía \_\_\_\_\_ que el cuerpo humano precisa para tener un buen funcionamiento.

### LOS PROCESOS DE LA NUTRICIÓN

En la función de la nutrición se producen varios \_\_\_\_\_:

- Tomar el \_\_\_\_\_ del aire y, a su vez los \_\_\_\_\_ procedentes de los \_\_\_\_\_.
- En las \_\_\_\_\_, el oxígeno y los nutrientes se \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_ para que nuestro organismo pueda realizar las funciones \_\_\_\_\_.
- En las células, el \_\_\_\_\_ y los \_\_\_\_\_ también se \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_ que favorece el \_\_\_\_\_ y la \_\_\_\_\_ de nuestro \_\_\_\_\_.
- Durante todo estos procesos se producen las \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ que se \_\_\_\_\_ al exterior.

## APARATOS QUE INTERVIENEN EN LA NUTRICIÓN

Los aparatos que \_\_\_\_\_ en la \_\_\_\_\_ son los siguientes:

- **EL** \_\_\_\_\_ **DIGESTIVO**. Es el encargado de transformar los alimentos que ingerimos en nutrientes y en expulsar al exterior los desechos o residuos producidos en forma de heces.
- **EL APARATO** \_\_\_\_\_. Este absorbe el oxígeno del aire a través de los pulmones y expulsa al exterior el dióxido de carbono, que es un desecho que se produce en todas las células.
- **EL APARATO** \_\_\_\_\_. Transporta los nutrientes y el oxígeno a las células. También se encarga de llevar los desechos que las células generan para eliminarlos.
- **EL APARATO** \_\_\_\_\_. Es el responsable de eliminar los desechos producidos por las células y los mezcla con agua para producir la orina y el sudor.