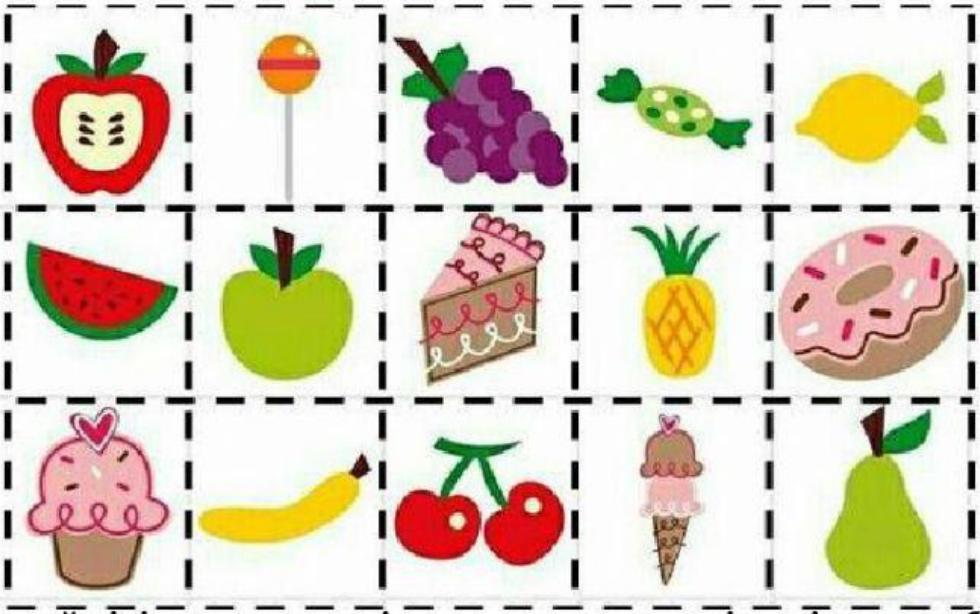
**Діагностична робота № 4** ***(підсумок за розділом «Моє здоров'я»)***
**з** ***Я ДОСЛІДЖУЮ СВІТ***

1. **Продовж речення**
   «Піклування про чистоту тіла (шкіри, нігтів, волосся), а також – одягу, взуття, житла це _____ _____»

2. **Що потрібно виконувати для зміцнення здоров'я? Вибери правильну відповідь:**
   Виконувати фізичні вправи, займатися спортом, відвідувати спортивні секції;
   Виконувати ранкову зарядку, мало рухатися, лежати на ліжку.

3. **Вибери зображення корисних для здоров'я продуктів.**



4. **З'єднай лініями назви видів загартовування з відповідними зображеннями.**

**Прогулянки**

**Вологе обтирання**

**Плавання**

**Сонячні ванни**

LIVEWORKSHEETS

**5. Вибери ознаки здоров'я.**

Поганий апетит. Міцний сон. Головний біль. Хороший настрій. Слабкість, вередливість. Гарний апетит. Відсутність болю. Висока температура.

**6. Допиши речення**

Звички, які приносять людині користь , називають _____ . Завдяки таким звичкам людина зміцнює своє _____.

**7. З'єднай лініями частини правильних тверджень.**

| | |
|---|---|
| **Працездатність -** | **крихітні організми, які можуть спричиняти захворювання.** |
| **Мікроби -** | **це те, що людина робить постійно.** |
| **Звичка -** | **здатність людини виконувати певну роботу залежно від стану її здоров'я.** |

**8.Познач правильні твердження.**

**Ти дотримуєшся розпорядку дня, якщо…**

О Снідаєш, обідаєш, вечеряєш в один і той же час;
О Чистиш зуби двічі на день;
О Ранкову зарядку робиш нерегулярно;
О Дивишся телевізор скільки заманеться;
О Спиш не менше 9 годин на добу;
О Лягаєш спати в один і той самий час;
О Лягаєш спати, коли хочеться;
О Після уроків обов'язково відпочиваєш.

***РЕЗУЛЬТАТ діагностичної роботи:***

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ***Самоаналіз*** Познач **V** : *Як тобі було виконувати завдання?* | | Мені було дуже легко ☐ | Мені була потрібна допомога вчителя чи однокласників ☐ | Мені було дуже важко ☐ |
| ***Вчитель*** ( **VV** *має значні успіхи;* **V** *демонструє помітний прогрес ;* **?** *досягає результату з допомогою вчителя;* **!** *потребує значної уваги і допомоги)* | | | | |

LIVEWORKSHEETS