

A. Aşağıdaki resimlerle uygun ifadeleri harfleri kullanarak eşleştirelim.

E Sağlığımız için düzenli ve dengeli beslenmeliyiz.

☐

L Sağlığımız için erken yatmalı, erken kalkmalıyız.

☐

D Sağlığımız için düzenli olarak spor yapmalıyız.

☐

I Sağlığımız için kişisel bakımımızı düzenli yapmalıyız.

☐

Ü Sağlığımız için günün belli saatlerinde dinlenmeliyiz.

☐

N Sağlığımız için Güneşte uzun süre kalmamalıyız.

☐

Z Sağlığımız için dişlerimizi günde iki defa fırçalamalıyız.

☐