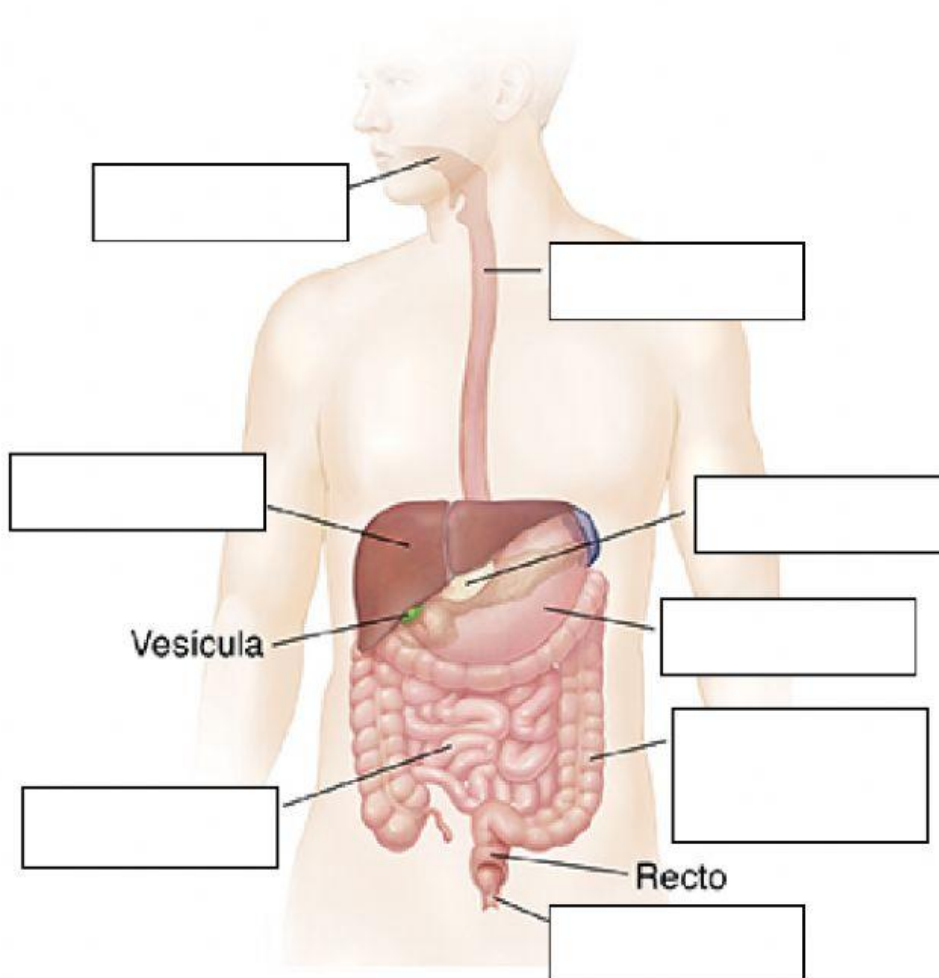


1. Señala las opciones que corresponden a una dieta equilibrada.

- Beber agua durante el día.
- Comer con mucha sal.
- Comer únicamente proteínas animales.
- Tomar fruta y verdura cada día.

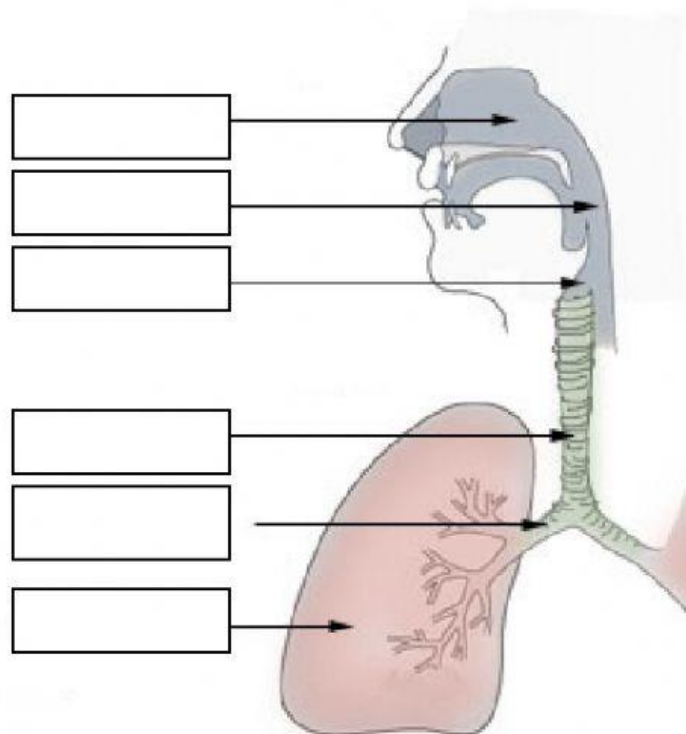
2. Escribe los nombres de los órganos señalados.



By [Grupodenaturales123](#)



3. Escribe los nombres de los órganos señalados.



By [Grupodenaturales123](#)

4. Completa con las palabras que falten.

Durante la inspiración la caja torácica se _____ y el aire entra en los pulmones.

Durante la _____ la caja torácica se contrae y el aire _____ de los _____.

En este proceso intervienen varios músculos, uno de ellos es el _____, que separa el _____ del _____.



5. Completa:

La _____ es el proceso por el que se obtiene el _____ del aire. Este proceso tiene lugar en el aparato _____ que está formado por los _____ y las _____.

El aire entra y sale de nuestro cuerpo a través de las _____ que están formadas por las _____, la _____, la _____, la _____, los _____ y los _____. Al final de estos últimos están los _____. En ellos se produce el intercambio de _____: el _____ pasa desde los _____ a la _____ y el _____ pasa desde la _____ hasta los _____. Los movimientos de la respiración son la _____ y la _____.

6. Elige la opción correcta:

- ¿Cuál es la función del oxígeno en el proceso de nutrición?
 - a) Transporta los nutrientes por todo el cuerpo y recoge las sustancias de deshecho que se producen.
 - b) Nos permite obtener energía.
 - c) Es el encargado de expulsar las sustancias de desecho que se producen durante la nutrición.
- ¿Cuál es la finalidad de la nutrición?
 - a) Captar el oxígeno del aire.
 - b) Eliminar sustancias de desecho.
 - c) Obtener materiales y energía a partir de los alimentos.
- ¿Cuál es la afirmación correcta respecto a la nutrición?
 - a) Mediante la digestión se descomponen los alimentos para obtener nutrientes.
 - b) Las sustancias de desecho son necesarias en el proceso de la digestión.
 - c) La energía que obtenemos durante la nutrición procede del oxígeno.



7. Une cada órgano con su función. Hazlo uniendo las manzanas.

Boca		 Forma las heces, que son expulsadas al exterior por el ano.
Esófago		 Tritura el alimento y forma el bolo alimenticio.
Estómago		 Segrega jugos gástricos, que al mezclarse con los alimentos forman el quimo.
Hígado		 En él tiene lugar la absorción de los nutrientes.
Intestino grueso		 Transporta el bolo alimenticio hasta el estómago.
Intestino delgado		 Vierte la bilis, que junto a la acción de otros jugos transformará el quimo en quilo.

