المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الابتدائية العاشرة

اسم الطالب/ـة :

1_ .....حالة اكتمال السلامة العقلية والجسدي والنفسية — التمارين الرياضية

2_.....سلوكيات تساعد الإنسان على المحافظة على جسمه بصحة سليمة — العادات الصحية

3_.....مجهود جسدي عادي أو مهارة تمارس بموجب قواعد متفق عليها — الصحة

حددي من خلال الصور أي السلوكيات صحي وأيها غير صحي:



صحي | غير صحي



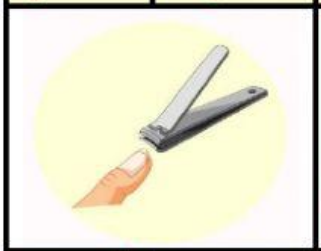
صحي | غير صحي



صحي | غير صحي



صحي | غير صحي



صحي | غير صحي



صحي | غير صحي



صحي | غير صحي



صحي | غير صحي

1/ تساعد في السيطرة على وزن الجسم وتقوي العضلات — الغذاء الصحي

2/ يحافظ على سلامة الجسم العقلية والجسدية — النوم 8 ساعات ليلاً

3/ غني بالفيتامينات والألياف والمعادن وتقل به الدهون والسكريات — التمارين الرياضية

4/ أفضل طريقة للتخلص من كافة الأوساخ على الجسم — السواك وتقليم الأظافر

5/ يقتل كافة مسببات الأمراض — الصابون

6/ سلوكيات دينية ترتبط بنظافة الجسم — الاستحمام

لا تنسوني من صالح الدعاء

معلمة المادة :أ/ عائشة القحطاني

اسمح بالاستفادة من العمل ولا أحتل أن ينسب عملي لغيري

LIVEWORKSHEETS