

Тема: «Дослідження типів ВНД»

Обладнання: таблиці, схеми, тест Айзенка, об'єкт дослідження – людина.

Джерела інформації:

Основна: В. І. Філімонов «Фізіологія людини»

Допоміжна:

1. Г. М. Чайченко «Фізіологія людини»
2. І. С. Кучеров «Фізіологія людини»
3. С. А. Георгієва «Фізіологія»
4. <http://library.vsmu.edu.ua/>

МЕТА: Лабораторно дослідити типи ВНД людини

Студент повинен знати: Фізіологічні основи ВНД

Студент повинен вміти: Дослідити особливості характеру людини по методиці Айзенка.

ХІД РОБОТИ

1. Фронтальне опитування студентів.
2. Тестовий контроль

І. Практична робота

Завдання №1 Трактувати результати досліджень, що характеризують типи ВНД людини.

1. Дайте відповіді на запитання. Якщо вважаєте, що ваша відповідь «так» позначаємо її «+». Якщо вважаєте, що відповідь «ні», позначаємо її «-».

Обробка результатів.

Екстраверсія (Е) – знаходиться сума відповідей «так» у питаннях: **1, 3, 8, 10, 13, 17, 22, 25, 27, 39, 44, 46, 49, 53, 56** і відповідей «ні» у питаннях: **5, 15, 20, 29, 32, 37, 41, 51**.

Якщо сума балів дорівнює 0-10, то Ви інтроверт (замкнуті всередині себе).

Якщо 15-24, то Ви екстраверт (товариські, звернені до зовнішнього світу).

Якщо 11-14, то Ви амбіверт (спілкується, коли вам це треба).

Невротизм (Н) – знаходиться по кількості відповідей «так» в питаннях: **2, 4, 7, 9, 11, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 31, 33, 35, 38, 40, 43, 45, 47, 50, 52, 55, 57**.

Якщо кількість відповідей «так» дорівнює:

0-10 – емоційна стійкість.

11-16 – емоційна вразливість.

17-22 – з'являються окремі ознаки розхитаності нервової системи.

23-24 – невротизм, що знаходиться на межі з патологією, можливий зрив, невроз.

Щирість (Щ) – знаходиться сума балів відповідей «так» у питаннях: **6, 24, 36** і відповідей «ні» у питаннях: **12, 18, 30, 42, 48, 54**.

Якщо набрана кількість балів 0-3 – норма людської брехні, відповідям можна довіряти.

4-5 – сумнівно.

6-9 – відповіді недостовірні.

Якщо відповідям можна довіряти, за отриманими даними будується графік (рис 1.).

Сангвіник-екстраверт: стабільна особа, соціальний, спрямований до зовнішнього світу, товариський, іноді балакучий, безтурботний, веселий, любить лідерство, багато друзів, життєрадісний.

Холерик-екстраверт: нестабільна особа, образливий, збуджений, нестриманий, агресивний, імпульсивний, оптимістичний, активний, але працездатність і настрої нестабільні, циклічні. У ситуації стресу – схильні до істерико-психопатичних реакцій.

Флегматик-інтроверт: стабільна особа, повільний, спокійний, пасивний, незворушний, обережний, задумливий, мирний, стриманий, надійний, спокійний у стосунках, здатний витримати тривалі незгоди без зривів здоров'я та настрою.

Меланхолік-інтроверт: нестабільна особа, тривожний, песимістичний, дуже стриманий зовні, але чутливий та емоційний усередині, інтелектуальний, схильний до роздумів. У ситуації стресу – схильність до внутрішньої тривоги, депресії, зриву або погіршення результатів діяльності (стрес кролика).

Тест Айзенка

1. Чи подобається вам пожвавлення і метушня навколо вас?
2. Чи часто у вас буває неспокій, що вам чогось хочеться, а ви не знаєте чого?
3. Ви із тих людей, що за словом в карман не лізуть?
4. Чи відчуваєте ви себе інколи щасливою, а інколи нещасною людиною?
5. На вечірках, або в компаніях ви тримаєтесь осторонь?
6. Чи завжди в дитинстві ви без нарікань робили те, що вам наказували?
7. Чи буває у вас інколи поганий настрій?
8. Чи легко ви піддаєтесь змінам настрою?
9. Якщо вас втягують в сварку, чи вважаєте ви за краще відмовчатись, маючи надію, що все обійдеться?
10. Чи подобається вам знаходитися серед людей?
11. Чи часто ви втрачаєте сон через свої хвилювання?
12. Чи буваєте ви інколи вперті?
13. Чи могли б ви назвати себе безпечним?
14. Чи часто вам приходять гарні думки дуже запізно?
15. Чи вважаєте ви за краще працювати наодинці?
16. Чи часто ви відчуваєте себе апатичним і втомленим без поважних причин?
17. Чи ви по натурі жвава людина?
18. Чи можете ви інколи сміятись недоречно?
19. Чи часто вам щось так набридло, що ви вважаєте себе «ситим по горло»?
20. Чи відчуваєте ви себе невпевнено в якійсь новій одежі окрім повсякденної?
21. Чи часто ваші думки відволікаються, коли ви намагаєтесь зосередитись?
22. Чи можете ви швидко виразити свої думки словами?
23. Чи дотримуетесь ви забобонів?
24. Чи вільні ви від всяких забобонів?
25. Чи подобаються вам першоквітневі жарты?
26. Чи часто ви думаєте про свою роботу(навчання)?

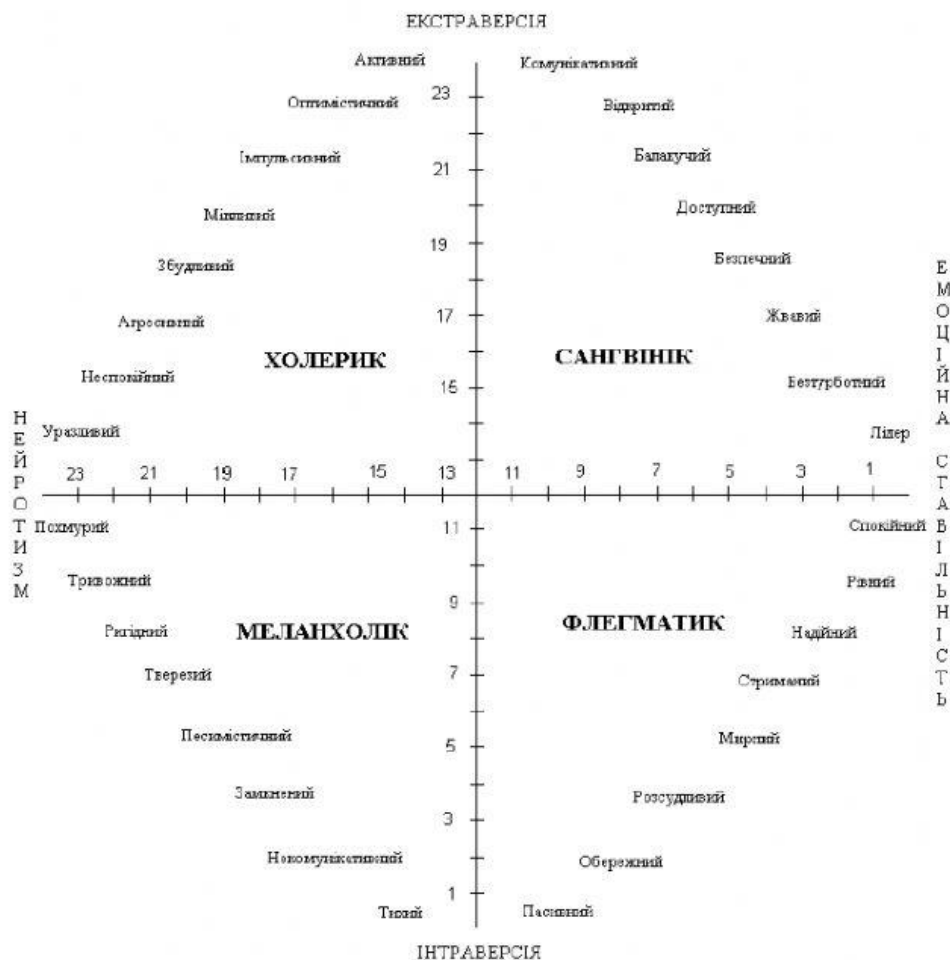
27. Чи любите ви гарно поїсти?
28. Чи потрібна вам дружні стосунки з людиною, щоб щось розповісти коли ви роздратовані?
29. Чи приємно вам позичати або щось продавати коли вам потрібні гроші?
30. Інколи ви трішки хвастаєте?
31. Чи дуже ви чутливі до деяких речей?
32. Чи вважаєте за краще залишитись одному аніж піти на вечірку?
33. Чи буваєте ви інколи такі непосидючі, що не можете довго всидіти на одному місці?
34. Чи схильні ви планувати свої справи ретельно і заздалегідь?
35. Чи буває у вас інколи головокружіння?
36. Чи завжди ви відповідаєте на листи одразу після того як їх прочитали?
37. Чи справитесь ви із справою краще якщо обдумаєте її самостійно, ніж будете обдумувати із друзями?
38. Чи буває у вас інколи задишка навіть якщо ви не робили ніякої важкої роботи?
39. Чи відноситеся ви до тих людей яких не цікавить щоб все було так як потрібно?
40. Чи турбують вас ваші нерви?
41. Чи вважаєте ви за краще складати плани ніж діяти?
42. Чи відкладаєте ви на завтра те, що можна зробити сьогодні?
43. Чи нервуєте ви в місцях подібних ліфту чи метро?
44. Чи проявляєте ви під час знайомства ініціативу першим?
45. Чи буває у вас сильний головний біль?
46. Чи завжди ви вважаєте, що все само собою налагодиться і увійде в норму?
47. Чи важко вам заснути вночі?
48. Чи кажете ви інколи перше, що прийде в голову?
49. Чи обманювали ви кого-небудь у своєму житті?
50. Чи довго ви переживаєте після того, як відбувся конфуз?
51. Чи замкнуті ви звичайно з усіма крім близьких людей?
52. Чи часто з вами відбуваються неприємності?
53. Чи любите ви жартувати і розповідати веселі історії своїм друзям?
54. Чи вважаєте ви за краще більше виграти ніж програти?
55. Чи часто ви відчуваєте себе незручно в колі людей вищих вас за рангом?
56. Якщо обставини проти вас, то ви звичайно думаєте, що все рівно треба щось робити?
57. Чи часто ви відчуваєте голод перед важливим ділом?

Ключ до особистого опитувальника. Додаток 1

Шкала відвертості	Ключ до екстраверсії.		Ключ до нейротизму.	
6 – так;	1 - так;	29 – ні;	2 – так;	31 – так;
12 – ні;	3 – так;	32 – ні;	4 – так;	33 – так;
18 – ні;	5 – ні;	34 – ні;	7 – так;	35 – так;
24 – так;	8 – так;	37 – ні;	9 – так;	38 – так;
30 – ні;	10 - так;	39 – ні;	11- так	40 – так;
36 – так;	13 – так;	41 – ні;	14 – так;	43 – так;
42 – ні;	15 – ні;	44 – так;	16 – так;	45 – так;
49 – ні;	17 – так;	46 – так;	19 – так;	47 – так;
54 – ні;	20 – ні;	48 – так;	21 – так;	50 – так;
	22 – так;	51 – ні;	23 – так;	52 – так;
	25 – так;	53 – так;	26 – так;	55 – так;
	27 – так;	56 – так	28 – так;	57 – так;

Коло Айзенка

Додаток 2



Висновок: