

Mi diario emocional

Name _____



GRADO DE LA EMOCIÓN QUE SIENTO

1 2 3 4 5 6 7 8 9

¿Lo mejor que me ha pasado hoy?



¿Lo peor que ha pasado hoy?



¿Cómo lo he gestionado?

conclusiones



***Hoy quiero escribir de algo que me hace sentir
orgulloso/a***

