

RESPIRATORY SYSTEM

1

SCIENCE. JOIN

NOSE



MOUTH

LUNGS

2

ENGLISH. CHOOSE

Can you? = ¿Puedes?

AIR

Can you see the air?



Can you taste the air?



Can you touch the air?



Can you hear the air?



Can you smell the air?



3

WHAT DO YOU DO WHEN YOU ARE ANGRY, NERVOUS OR STRESSED? / ¿QUÉ HACES CUANDO ESTÁS ENFADADO, NERVIOSO O ESTRESADO? HERE YOU HAVE A TIP/ AQUÍ TIENES UN CONSEJO.



BREATH IN

Inspira

BREATH OUT

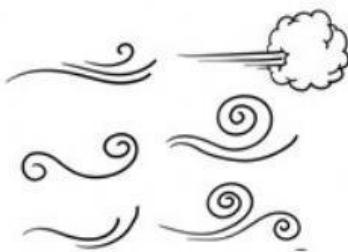
Expira

REPEAT UNTIL YOU FEEL BETTER/ REPÍTELO HASTA QUE TE SIENTAS MEJOR :)

4

ART: DIBUJAR TAMBIÉN AYUDA A CALMARSE Y A SER MÁS CREATIVO

¿Sabes qué es el **visual thinking**? Consiste en contar historias o explicar algo mediante dibujos. Mira estos ejemplos e intenta hacerlos tú. Puedes hacer otros. ¡Puedes crear una historia! Si lo haces, envíamelo.



-A ti, ¿qué te ayuda a calmarte? ¿qué es lo que más te gusta hacer en este tiempo tan diferente?

-Te invito a hacer un molino de viento, un abanico, una cometa! u otra manualidad que se utilice con el viento. Juega y diviértete.